



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



BLOC ALIMENTAR. MENIUL FIXAT PE DATA 29.11.2025

REGIM	MIC DE JURN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	CINA
DIABET- HIPOSODAT CCA 2000cal	CRENVURSTI 120 gr, MUSTAR 2buc CASCAYAL 50gr, OU, UNT 20 gr GRAHAM 250 gr, CEAI FARA ZAHAR	MAR IBUC	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ml VARZA A LA CLUJ 300gr COSTIȚA 70gr	SANA IBUC	SALAM SUNCA 100gr, BR. TOPITA 1buc TELEMEA 100gr, UNT 20gr, ROSII 50G CEAI FARA ZAHAR
NEOPLAZICI NEOPLAZIC COPII Cca. 2800cal	CRENVURSTI 120 gr, MUSTAR 1 buc CASCAYAL 50gr, OU, UNT 20 gr CEAI 300ml, GRAHAM 250 gr	NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ml FRIPȚURA DE VITA 150G/crud 100 G /prep. CARTOFI PIURE 200 G SALATA DE SPECIA 100G	SANA IBUC	SALAM SUNCA 100G, TELEMEA 100gr, UNT 20gr, ROSII 50 G CEAI 300ml
TRANSPLANT 2900cal	CRENVURSTI 120gr, MUSTAR 2buc BR. TOPITA 2buc, OU CEAI 300 ml, FRANZELA 300gr	COMPOT DE VISINE NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ml FRIPȚURA DE PORC 150G/crud 100 G /prep. CARTOFI PIURE 200 G	IAURT CU FRUCTE IBUC	FRIPȚURA DE VITA 80gr OREZ CU LEGUME 200 gr PATE DE FICAT 1buc, CEAI 300 ml
NORMAL. INSOTTORI MEDIC DE GARDA Cca. 2500cal	CRENVURSTI 80 gr, MUSTAR 1buc OU, UNT 20 gr CEAI 300ml, FRANZELA 300gr	NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA 300ml VARZA A LA CLUJ 300gr COSTIȚA 70gr	SANA IBUC	SALAM SUNCA 60gr, UNT 20gr, BR. TELEMEA 60 G ROSIE 50 G CEAI 300 ml
HIPOSODAT Cca. 2300 cal	CRENVURSTI 80 gr, MUSTAR 1buc OU, UNT 20 gr CEAI 300ml, FRANZELA 300gr	NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA 300ml VARZA A LA CLUJ CU CARNE TOCATA DE VITA 300gr COSTIȚA 70gr	SANA IBUC	SALAM SUNCA 60gr, UNT 20gr, BR. TELEMEA 60 G ROSIE 50 G CEAI 300 ml
HIPERCALORIC LAUZE HEPATIC HIP COPII 3-16 ANI Cca. 2500cal	CRENVURSTI 80 gr, MUSTAR 1buc OU, UNT 20 gr CEAI 300ml, FRANZELA 300gr	NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ml FRIPȚURA DE VITA 100G/crud 65 G /prep. CARTOFI PIURE 200 G SALATA DE SPECIA 100G	IAURT CU FRUCTE IBUC	SALAM SUNCA 60gr, UNT 20gr, BR. TELEMEA 60 G ROSIE 50 G CEAI 300 ml
LACTO- FAINOS ULCER, ULCER FARA SARE ULCER-SIMPLU cca. 2500cal	BRANZA FAGARAS 1 CUT BISCUITI 50gr, UNT 20 gr, OU CEAI 300ml, FRANZELA 300gr	OREZ IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 300ml PERISOARE DE VITA 100G/crud 70G/prep SOS LEGUME 100G CARTOFI PIURE 200G	SANA IBUC	BRANZA FAGARAS 1 BUC UNT 20gr, OU 1 BUC, BISCUITI 50gr CEAI 300 ml
COLECTIST cca. 2500cal	BRANZA FAGARAS 1 CUT MIERE 2 BUC, UNT 20 gr CEAI 300ml, FRANZELA 300gr	OREZ IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 300ml PERISOARE DE VITA 100G/crud 70G/prep SOS LEGUME 100G CARTOFI PIURE 200G	IAURT CU FRUCTE IBUC	BR. FAGARAS 1 CUT, BISCUITI 50gr UNT 20gr, GEM2 BUC CEAI 300 ml
COPIII 6 LUNI- 1ANI 1100cal	BANANA CU BISCUITI SI MAR 200gr CEAI 200ml	OREZ IN LAPTE 200G	SUPA STRECURATA 100 ml CARTOFI PIURE 100 gr CARNE TOCATA 50 gr, SOS MARINATA 50gr	IAURT CU FRUCTE IBUC	BISCUITI CU BRANZA FAGARAS 250gr CEAI 200ml
COPIII 1-3 ANI Cca. 1600cal	OU, CRENVURSTI 80gr UNT 20gr, LAPTE 200ml FRANZELA 250gr	NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA 250ml RASOL DE PUI 100G SOS LEGUME 100G CARTOFI PIURE 200G	IAURT CU FRUCTE IBUC	SUNCA 40gr, MASLINE 30gr TELEMEA 40gr, UNT 20gr CEAI 200ml
NEFRITIA Cca. 2300cal	BRANZA FAGARAS 1 CUT MIERE 1 BUC, UNT 20 gr CEAI 300ml, FRANZELA 300gr	OREZ IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 250ml PERISOARE DE VITA 100G/crud 70G/prep CARTOFI PIURE 200G SOS DE LEGUME 100G	IAURT CU FRUCTE IBUC	UNT 20gr, OU, BISCUITI 50gr BRANZA FAGARAS 1buc CEAI 200 ml



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



INTOLERANȚA LA GLUTEN Cca. 2500cal	CRENVURȘTI 80 G, MUSTĂRILBUC OU „ UNT 20 gr CEAI 300ml, TARTINA DE OREZ	MAR IBUC	SUPA DE ZARZĂVAT 250ml FRIGIURĂ DE PORC 80G CARTOFI PURE 200G SALATĂ DE SPECIĂ ROSIE 100G	IAURT CU FRUCTE IBUC	SALAM SUNCA 60gr, MASLINE 30gr UNT 20gr, BR. TOPITA 2 BUC ROSIE 50 G CEAI 300 ml
PASAT SONDĂ Cca. 1800cal	GRIS IN LAPTE 200gr OU, ZEAMA DE OREZ SANA	LAPTE 250ml BISCUITI gr	SUPA CONCENTRATĂ 500 L. (OU, SMÂNTÂNĂ, OREZ, UNT, CARTOFI, PATRUNJEL, TELINĂ, MORCOV, CARNE) ZEAMA DE OREZ	BRANZA FAGARAS 1CUT OU	CINA : BISCUITI 70gr LAPTE 250 ml, MIERE 2buc
HIDRICI Cca. 1600cal	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE, DIAREE ACUTĂ, CEAURI NEINDULCITE)	ZEAMA DE OREZ	SUPA LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATĂ „DEGRESATĂ”	COMBOT DE VISINE 250ml	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEAURI NEINDULCITE), SUPA STRECURATĂ
COLITA Cca. 2100cal	TELEMEA 100 gr OU, UNT 20gr BISCUITI 50gr, CEAI 300 ml FRANZELA 300 gr	ZEAMA DE OREZ	SUPA MORCOV CU CARNE DE PUI 250ml PERISOARE DE VITA 100G/crud 70G/prep OREZ CU MORCOVI 250G	ZEAMA DE OREZ	OU, CASCĂVAL 100gr, BISCUIT 50 gr UNT 20gr CEAI 300 ml
VEGETARIAN POST Cca. 2600cal	GEM 2BUC, CREMA DE FASOLE BOABE BRUSCHETE CU VINETE , CEAI 300ml FRANZELA 300 gr	EUGENIA	SUPA DE ZARZĂVAT 300ml CIUPERCI UMPLUTE 2BUC GARNITURĂ DE OREZ 200 G MAR	CONSERVA TON 1buc	CARTOFI TARANESTI 300gr SALATĂ DE SPECIĂ ROSIE 100gr BUC CEAI 300ml
INTOLERANȚA LA LACTOZA Cca. 2500cal	OU, CRENVURȘTI 2buc MIERE 2 BUC, CEAI 300ml FRANZELA 300gr	MAR IBUC	SUPA DE FIDEA 250ml FRIGIURĂ DE PORC 80gr CARTOFI NATUR 250gr SALATĂ DE SPECIĂ ROSIE 100gr	COMBOT DE VISINE 250ml	SALAM SUNCA 100gr, MASLINE 30gr BISCUITI 50gr, GEM 2 BUC CEAI 300 ml

POȘIBILI ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENIU: LAPTE DE VACĂ, GLUTENUL DIN GRAU, DROJDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOLA, FAINA DE MALAI.

PRODUSE CONGELATE DIN MENIU- PULPA SUPERIOARĂ DE PUI, AMESTEC LEGUME CONGELAT

MENTIUNILE SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCĂȚIA PREVĂZUTĂ ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN. SĂNĂTĂȚII.

INTOCMIT
AS. MED. PR. LICENȚIAT ÎN DIETETICĂ
POPSOR IOAN GAVRILĂ

DIRECTOR ÎNCĂRȚĂRI