



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 212922, 217235 ; Fax. 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 20287



3. LOC ALIMENTAR MENIUL ZILEI 27.11.2025

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	Gustare	CINĂ
DIABET- DIABET HIPOSDAT Cca 2000 CAL	BR. TELEMEEA 60 G ARDEI 40 g (50 g nepred) UNT 20g SUNCA PRAGA 100G CEAI 250ML PAINE GRAHAM 200G	BR. FAGARAS 1 BUC MERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS CU CARNE 300 ML/ 90g IAHNIE DE FASOLE CU CARNE DE PORC 120/80 G carne (CARNE CRUDA 150 G) SALATA DE VARZA 100G	SANA 175 G	LAPTE 200 ML CARTOFI LA TAVA 150G CARNAT DE CASA 100 G
NEOPLAZIC Cca 2500CAL	BR. TELEMEEA 60 G SUNCA PUI 100G MIERE 1 BUC ARDEI 40 g (50 g nepred) UNT 20 g CEAI 250ML FRANZEIA 300G	BR. FAGARAS 1 CUT MERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS CU PIEPT DE PUI 300 ML/ 90g GARNITURA CUS CUS 200G PRIPIURA PORC 80 G (CARNE CRUDA 150 G) SALATA DE SPECIA ROSIE 100G	SANA 175 G CROISSANT	PAPRICAS CARTOFI CU CARNAT DE CASA 250 G (CARNAT 100 G) CEAI 250 ML
TRANSPLANT Cca 2800 CAL	SUNCA PUI LA TIGARE 100G TOPITA 2 BUC GEM 1 BUC CEAI 300 ML/ 1 LAMAIE FRANZEIA 300 GR MIERE 1 BUC	COMBOT MERE	SUPA GALUSTI DE GRIS CU RASOL PUI 300 ML/ 90g GARNITURA CUS CUS 200G PRIPIURA PORC 100 G (CARNE CRUDA 150 G) SALATA DE VARZA 100G	SANA 175 G CROISSANT	CARTOFI LA TAVA 150G CARNAT DE CASA 150 G CEAI 250 ML
NORMAL INSOTTOR MEDIC GARDA Cca 2200 CAL	BR. FAGARAS 1 CUT UNT 20 G SUNCA PUI 60 G MIERE 1 BUC ARDEI 15 g (30 g nepred) CEAI 250ML FRANZEIA 300G	MERE 1BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML PULPE INFERIOARE LA TAVA 120 G (200G crud) GARNITURA CUS CUS 250 G SALATA DE SPECIA ROSIE 80G	SANA 175 G CROISSANT	CEAI 300 ML PAPRICAS CARTOFI CU CARNAT DE CASA 250 G (CARNAT 70 G)
LAUZE HIPERCALORIC Cca. 2300 CAL	BR. FAGARAS 1 CUT SUNCA PUI 60 G MIERE 1 BUC ROSIE 40 g (50 g nepred) UNT 20 G CEAI 250ML FRANZEIA 300G	MERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML PRIPIURA DE PORC 80 G (CARNE CRUDA 150 G) GARNITURA CUS CUS 250 G SALATA DE SPECIA ROSIE 80G	SANA 175 G CROISSANT	CEAI 250 ML PAPRICAS CARTOFI CU CARNAT DE CASA 250 G (CARNAT 70 G)
COPIL 3-16 ANI HIPOSDAT Cca 2200 CAL	BR. FAGARAS 1 CUT SUNCA PUI 60 G MIERE 1 BUC ARDEI 15 g (30 g nepred) UNT 20 G CEAI 250ML FRANZEIA 300G	MERE 1BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS CU CARNE 300ML PULPE INFERIOARE LA TAVA 120 G (200G crud) GARNITURA CUS CUS 250 G SALATA DE SPECIA ROSIE 80G	SANA 175 G CROISSANT	CEAI 300 ML PAPRICAS CARTOFI CU CARNAT DE CASA 250 G (CARNAT 70 G)
HEPATIC Cca. 2200 CAL	BR. FAGARAS 1 CUT SUNCA PUI 60 G MIERE 1 BUC ROSIE 40 g (50 g nepred) UNT 20 G CEAI 250ML FRANZEIA 300G	MERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML/ 50g GARNITURA CUS CUS 250 G RASOL PIEPT PUI 80G/120G (crud) SOS VISINE 100G	SANA 175 G	CEAI 250 ML PIURE CARTOFI 200G RASOL PUI 90 G 150 G (CRUD) Sos legume
LACTO-FAINOS LACTO COPIL ULCER - ULCER SIMPLU ULCER F. SARE Cca 2400 CAL	BR. FAGARAS 1 BUC, OU 1 BUC UNT 20 G BR. TELEMEEA 60 G CEAI 300ML FRANZEIA 300 GR BISCUITI 20G	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML/ 50g OREZ FIERT 250 G RASOL PIEPT PUI 70G/100G (crud) MORCOV SOTE 100G	SANA 175 G	CEAI 300 ML RASOL DIN CARNE DE PUI 150 G OREZ 250 G/ BISCUITI
COLITA Cca 2400 CAL	BR. FAGARAS 1 BUC UNT 20 G CEAI 300ML MIERE 40 G BR. TELEMEEA 60 G FRANZEIA 300 G	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML/ 50g OREZ FIERT 250 G RASOL PIEPT PUI 80G/120G (crud) SOS VISINE 100G	SANA 175 G	CEAI 200 ML PIURE CARTOFI 200G RASOL PUI 90 G 150 G (CRUD) Sos legume



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



NEFERITĂ 3ca 2100 CAL	BR. FAGARAS 1 BUC, MIERE 2 BUC CEAI 300ML, UNT 20 G FRANZELA 300 GR	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML /50g GARNITURA CUS CUS 250 G RASOL PIEPT PUI 70G/100G (crud)	SANA 175 G CROISSANT	CEAI 300 ML PIURE CARTOFI 200G BABY MORCOV 70 G OCHI DIETETICI 1 BUC
COPILII 1 LUNȚ - 1 ANI 3ca 1050 CAL	CEAI 200 ML BISCUITI CU BR. FAGARAS	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA STRECURATA 300 ML CARNE TOCATA PIEPT PUI 50 GR, PIURE LEGUME 150G	IAURT CU FRUCTE	PIURE CARTOFI 250 G CARNE DE PUI TOCATA LAPTE 200ML
JOPII 1-3 ANI Cca 1400 CAL	LAPTE 200 ML, UNT 20 G, MIERE 1 BUC SUNCA PUI 40 G CASCVAL 30 G FRANZELA 300GR	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML /50g GARNITURA CUS CUS 250 G RASOL PIEPT PUI 70G/100G (crud) SOS VISCINE 100G	IAURT CU FRUCTE CROISSANT	CEAI 300 ML PIURE CARTOFI 200G OCHI DIETETICI 1 BUC
NTOLERANTA LA GLUTEN 3ca 2400 CAL	BR. FAGARAS 1 BUC, SUNCA PUI 60 G UNT 20 G CEAI 300ML, TARTINE OREZ 100 G	MIERE 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ 300 ML GARNITURA MORCOV 250 G FRIPTURA PORC 100G/CARNE CRUDA 150 G) SALATA SPECIA 100G	SANA 175 G	CEAI 250 ML PIURE CARTOFI 200G RASOL PUI 90 G 150 G (CRUD) Sos legume
NTOLERANTA LA LACTATE 3ca 2400 CAL	SUNCA PUI 60 G OU 1 BUC MIERE 20G CEAI 300ML, FRANZELA 300 GR BISCUITI 20G	MIERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML /50g GARNITURA MORCOV 250 G FRIPTURA PORC 100G/CARNE CRUDA 150 G) SALATA SPECIA 100G	COMPOT MIERE 200 ML	CEAI 250 ML CARTOFI NATUR 200G RASOL PUI 90 G 150 G (CRUD) Sos legume
PASAT SONDĂ 3ca 1900 CAL	ORA 7: BUDINCA CU LAPTE 250 ML (SANA 175 G, OU, ZEAMA DE OREZ SI OREZ FIERT) PREPARATE LA BLENDER.	LAPTE 250 ML, BISCUITI 30GR	=SUPĂ CONCENTRATĂ 500ML, (OU, SMÂNTÂNĂ, OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, PÂTE) RASOL BLENDUIT	BR. FAGARAS 1 CUT, 1 OU, ZEAMA DE OREZ	CINA: LAPTE 250 ML BISCUITI 50 G PIURE MAR PREPARATE LA BLENDER.
HIDRICI 3ca 1300 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREEA CUTĂ, CEATURI INDULCITE	ZEAMA DE OREZ	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATĂ „DEGRASATĂ”	COMPOT MIERE	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEATURI INDULCITE SUPA STRECURATA
VEGETARIAN POST 3ca 2000 CAL	BRUSCHETE CU ROSII CEAI 300 ML, MIERE 2 BUC GEM 2 BUC FRANZELA 300 G	COMPOT VISINE	SUPA DE ZARZAVAT 300G IAHNTE FASOLE 350 G SALATA VARZA 200G	MAR 1 BUC MINIPATEURI 2 BUC	PAPRICAS CARTOFI 250G SALATA ROSII 100G/MAR

POSIIBILI ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENIUL LAPTE DE VACĂ, GLUTENUL DIN GRAU, DRODIA, ALBUS DE OU, GALBENIUS DE OU, USTUROI, SOLA, FAINA DE MALAI.
PRODUSE CONGELATE DIN MENIUL PUI, PA SUPERIOARA DE PUI

MENIURILE SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCATIA PREVĂZUTĂ ÎN ORDINUL 1489/2022 EMIS DE MIN. SANATĂȚII.

AS.MED.PR. LIC. ÎN DIETETICĂ
POPSOR IOAN GAYRIU