



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287

AVIZAT
DIRECTOR ÎNGRIJIRI

BLOC ALIMENTAR MENIU PENTRU ZIUA DE 25.11.2025

DIAGNOSTIC ALIMENTAR						CINA	
REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 17			
DIABET- DIABET HIPOSDAT CCA.2000 CAL	UNT 20 GR, BRANZA TELEMNEA 50 G MUSCHI FILE 100G ROSII 40 G (60 G neprelucrat) P. GRAHAM 250 GR, CEAI AMAR 250ML UNT 20 GR, BRANZA TELEMNEA 50 G MUSCHI FILE 100G ROSII 40 G (60 G neprelucrat) CEAI 300 ML, FRANZELA 300 G	MAR 1 BUC BRANZA FAGARAS 1buc MIERE 20G 1 BUC BRANZA FAGARAS 1buc	CIORBA A LA GREC (kaiser) 300 ML(fara faina) PULE SUPERIOARE LA TAVA 120G(180 G CRUD) CARTOFI NATUR 120G SALATA DE CASTRAVETI 100G CIORBA A LA GREC (kaiser) 300 ML PULE SUPERIOARE LA TAVA 120G(180 G CRUD) CARTOFI NATUR 220G SALATA DE CASTRAVETI 100G	SANA175 g 1 BUC	LEGUME CU CUS CUS 200G PIEPT CURCAN LA CUPTOR 70 G(120 G CRUD) LAPTE 200 ML		
NEOPLAZIC CCA. 2600 CAL	MIERE 2BUC, GEM 2 BUC OCHURI 2 BUC, MUSCHI FILE PRAJIT 60 G FRANZELA 300 G, CEAI 300ML,	COMBOT VISINE LAMAIE	CIORBA A LA GREC (kaiser) 300 ML PULE SUPERIOARE LA TAVA 120G(180 G CRUD) CARTOFI NATUR 220G SALATA DE CASTRAVETI 100G	SANA175 g PATE FICAT 1 BUC	LEGUME CU CUS CUS 200G PIEPT CURCAN LA CUPTOR 70 G(120 g CRUD)		
TRANSPLANT CCA. 2900CAL							
NORMAL, INSOTTOR MEDIC DE GARDIA HIPOSDAT COPII 3-16 ANI CCA.CAL 2200	BRANZA FAGARAS 1BUC UNT 20 GR, ROSII 40 G(60 G neprelucrat) MUSCHI FILE 60G, CEAI 300 ML, FRANZELA 300 GR	MIERE 20G 1 BUC	CIORBA A LA GREC (kaiser)300 ML PULE SUPERIOARE LA TAVA 120G(180 G CRUD) CARTOFI CU NATUR 220G SALATA DE CASTRAVETI 75 G	SANA 175 g CROISSANT 1 BUC	PASTE MILANEZE 350 G CEAI 300 ML		
LACTO- HEPATIC CCA.CAL 2200	BRANZA FAGARAS 1BUC UNT 20 GR, ROSII 40 G(60 G neprelucrat) MUSCHI FILE 60G, CEAI 300 ML, FRANZELA 300 GR	MIERE 20G 1 BUC	CIORBA A LA GREC 300 ML PULE SUPERIOARE LA TAVA 120G(180 G CRUD) CARTOFI CU NATUR 220G SALATA DE ROSII 75 G	SANA 175 g CROISSANT 1 BUC	PASTE MILANEZE 350 G CEAI 300 ML		
LACTO-FAINOS ULCER, ULCER SIMPLU ULCER FS CCA.2400CAL	BRANZA FAGARAS 1BUC, OU 1 BUC BRANZA TELEMNEA 40 G UNT 20 GR, CEAI 300 ML, FRANZELA 300 GR	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA GALUSTI GRIS CU PIEPT PUI 300 ML/25 G RASOL PUI.PA SUPRIOARE 120G(180 G CRUD) CARTOFI PURE 250 GR, SOS DE VISINE 70 G	SANA175 g BISCUITI 60GR	FIDEA CU LAPTE 350 G MAR COPT CEAI 300 ML		
COLECTIST CCA.2400 CAL	BRANZA FAGARAS 1BUC BRANZA TELEMNEA 40 G MIERE 2 BUC, UNT 20 GR BISCUITI 20 G CEAI 300 ML, FRANZELA 300 GR	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA GALUSTI GRIS CU PIEPT PUI 300 ML/25 G RASOL PUI.PA SUPRIOARE 120G(180 G CRUD) CARTOFI PURE 250 GR, SOS DE VISINE 70 G	SANA175 g BISCUITI 60GR	FIDEA CU LAPTE 350 G MAR COPT CEAI 300 ML		
NEFRITĂ CCA.2100CAL	BRANZA FAGARAS 1BUC UNT 20 GR, MIERE 2BUC ARDEI 60 G CEAI 300 ML, FRANZELA 300 GR	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA GALUSTI GRIS CU PIEPT PUI 300 ML/25 G RASOL PUI.PA SUPRIOARE 120G(180 G CRUD) CARTOFI PURE 250 GR, SOS DE VISINE 70 G	SANA 175 g BISCUITI 60GR	FIDEA CU LAPTE 350 G CEAI 300 ML		
COPIII 6 LUNI- 1ANI CCA.950CAL	BISCUITI CU BR. VACA SI VISINE 200G CEAI 200 ML	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA STRECURATA 100 ML PURE DE CARTOFI 100 GR CARNE TOCATA 60 GR, SOS DE VISINE 50 pasat	SANA175 g BISCUITI 60GR	OREZ CU BR. VACA 200 G MAR COPT CEAI 200ML		
COPIII 1-3 ANI CCA.1300CAL	BRANZA FAGARAS 1BUC SUNCA PUI 40 G UNT 20 GR,MIERE1BUC, LAPTE 200ML, FRANZELA 300 GR	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA GALUSTI GRIS CU PIEPT PUI 300 ML/25 G RASOL PUI.PA SUPRIOARE 120G(180 G CRUD) CARTOFI PURE 250 GR, SOS DE VISINE 70 G	SANA175g BISCUITI 60GR	FIDEA CU LAPTE 350 G CEAI 300 ML		



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ

Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș

Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768

Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



INTOLERANȚA LACTOZA CCA.2100CAL	MIERE 2BUC, ROSII 40 G(50 G neprelucrat) MUSCHI FILE 100GR, OU 1 BUC CEAI 800 ML, FRANZELEA 300 GR	MIERE 20G 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML, RASOL PUȚA SUPERIOARE 120G(180 G CRUD) CARTOFI CU NATUR 200G SALATA DE CASTRAVETI 75 G	MAR	GARNITURA DE OREZ 250 G PUI LA TAVA CEAI 300 ML
INTOLERANȚA LA GLUTEN CCA.2100CAL	BRANZA FAGARAS 1BUC ROSII 40 G(50 G neprelucrat) UNT 20 G, MUSCHI FILE 100G CEAI 300 ML, TARTINA DE OREZ	MIERE 20G 1 BUC	SUPA LEGUME 300 ML, RASOL PUȚA SUPERIOARE 120G(180 G CRUD) CARTOFI CU NATUR 200G SALATA DE CASTRAVETI 75 G	SANA175g	GARNITURA DE OREZ 250 G PUI LA TAVA CEAI 300 ML
PASAT SONDA CCA. 2200CAL	BUDINCA DE VANILIE200G SANA 175 G, OU, ZEAMA DE OREZ 300 GR	LAPTE 250 BISCUITI 50 GR	SUPA CONCENTRATA 500 ML, (OU, SMÂNTÂNĂ, OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, CARNE TOCATA PIEPT CURCAN) ZEAMA DE OREZ	BRANZA FAGARAS, OU Zeama orez	CINA : BISCUITI 70GR, MIERE 1BUC LAPTE 250 ML
HIDRICI cca 800 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTĂ, CEAIURI INDULCITE)	ZEAMA DE OREZ	SUPA LIMPEZI DE LEGUME / (si CARNE) DILUATĂ, DEGRASATĂ	COMPOT	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTĂ, CEAIURI INDULCITE)
COLITA Cca.2400CAL	CASCaval 100GR, UNT 20 G OU, BISCUITI 50GR FRANZELEA 300 GR, CEAI	OREZ FIERT	SUPA ZARZAVAT 300 ML, RASOL PUȚA SUPERIOARE 120G(180 G CRUD) MORCOV FIERT 200G	TELEMEA 100G ZEAMA OREZ	GARNITURA DE OREZ 250 G /RASOL PUI 100G CEAI 300 ML
VEGETARIAN Cca. 2100CAL	GEM 2 BUC, ROSIE 50 G SALATA VINETE 100G, CEAI 300ML, FRANZELEA 300 GR	MAR 1 BUC	CIORBA LEGUME 250ML, CARTOFI COPTI LA CUPTOR SALATA CASTRAVETI 100 G	MINIPATE MIERE 2 BUC	OREZ + LEGUME SOTE300GR, CEAI300ML, PATE VEGETAL, SALATA ROSII100G

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENIU: LAPTE DE VACĂ, GLUTENUL DIN GRAU, DROJDIE, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOLA, FAINĂ DE

MALAI

PRODUSE CONGELATE DIN MENIU: PUȚA SUPERIOARA DE PUI, PUȚA INFERIOARA DE PUI, MORCOV TALAT, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE CURCAN.

MENIURILE SE INCADREAZA ÎN ALOCATIA PREVĂZUTĂ ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN.SANATĂȚII.

AS.MED.PR. I.C. ÎN DIETETICA

POPSOR IOAN GAVRUT

DIRECTOR ÎNCĂLZIT