



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



BLOC-ALIMENTAR

MENIUL FIXAT PE DATA 22.11.2025

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	CINA
DIABET- HIPOSDAT Cea2000cal	CRENVURSTI 120 G, OU 1BUC UNT 20G, MUSTAR 1buc BR. TOPITA 1BUC, GRAHAM 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	SANA 175G MAR 1BUC	CIOABA DE VARZA CU CIOLAN(30g/300ML FRIPTURA DE PORC 200G /140G CARTOFI NATUR 150G SALATA DE ROSII 100G	SANA 175G	SALAM CU SUNCA 100G, ARDEI 50G/35G TELEMEA 100G, UNT 20G CEAI FARA ZAHAR 300ML
NEOPLAZICI Cea2500cal	CRENVURSTI 120 G, OU 1BUC UNT 20G, MUSTAR 1buc BR. TOPITA 1BUC FRANZELEA 300G,CEAI 300ML	NAPOLITANA 1BUC	CIOABA DE VARZA CU CIOLAN(30g/300ML FRIPTURA DE VITA 150G /100G CARTOFI NATUR 250G SALATA DE PECLA ROSIE 100G	IAURT CU FRUCTE 125G	SALAM CU SUNCA 100G, ROSIE100G/80G TELEMEA100G, UNT 20G CEAI 300ML
TRANSPLANT Cea2600cal	CRENVURSTI 120G,MUSTAR 1buc OU 1BUC, MIERE 2BUC CEAI 300ML,FRANZELEA 300G	NAPOLITANA 1BUC	CIOABA DE VARZA CU CIOLAN(30g/300ML FRIPTURA DE VITA 150G /100G CARTOFI NATUR 200G	IAURT CU FRUCTE 125G	FRIPTURA DE PORC 150G/100G OREZ CU LEGUME 200G CEAI 300ML
NORMAL, INSOTITORI Cea 2500cal	CRENVURSTI 80G, MUSTAR 1buc OU 1 BUC, UNT 20G CEAI 300 ML, FRANZELEA 300G	NAPOLITANA 1BUC	CIOABA DE VARZA CU CIOLAN(30g/300ML FRIPTURA DE PORC 100G /70G CARTOFI NATUR 250G SALATA DE SPECIA ROSIE 100G	IAURT CU FRUCTE 125G	SALAM CU SUNCA 50G UNT 20G, TELEMEBA 50G ARDEI 50G/35G CEAI 300ML
GARDA Cea2500cal	CRENVURSTI 80G, MUSTAR1buc OU 1 BUC, UNT 20G CEAI 300 ML, FRANZELEA 300G	NAPOLITANA 1BUC	CIOABA DE VARZA CU CIOLAN(30g/300ML FRIPTURA DE PORC 120G /90G CARTOFI NATUR 250G SALATA DE SPECIA ROSIE 100G	IAURT CU FRUCTE 125G	SALAM CU SUNCA 50G UNT 20G, TELEMEBA 50G ARDEI 50G/35G CEAI 300ML
CALORI, LAUZE, COPILII 3-16 ANI HEPATIC HIPOSDAT Cea2500cal	CRENVURSTI 80G, MUSTAR1buc OU 1 BUC, UNT 20G CEAI 300 ML, FRANZELEA 300G	NAPOLITANA 1BUC	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ML FRIPTURA DE VITA 100G /70G CARTOFI NATUR 250G SALAT DE SPECIA ROSIE 100G	IAURT CU FRUCTE 125G	SALAM CU SUNCA 50G UNT 20G, TELEMEBA 50G ROSII 50G/40G CEAI 300ML
LACTO-ULCER- ULCER FARA SARE, ULCER SIMPLU Cea2300cal	BRANZA FAGARAS 180G UNT 20G, OU 1 BUC, BISCUITI 50G, CEAI 300ML FRANZELEA 300G	GRIS IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI(20g/300ML PERISOARE DIN CARNE VITA 100G/70G/2buc CARTOFI NATUR 250G SOS MARINATA 100G	SANA 175G	BRANZA FAGARAS 180G UNT 20G, OU 1 BUC, BISCUITI 50G CEAI 300ML
COLECTIST Cea 2300cal	BRANZA FAGARAS 180G UNT 20G, MIERE 2BUC, BISCUITI 50G CEAI 300ML FRANZELEA 300G	GRIS IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI(20g/300ML PERISOARE DIN CARNE VITA 100G/70G/2buc CARTOFI NATUR 250G SOS MARINATA 100G	SANA 175G	GEM 2BUC, TELEMEBA 60G UNT 20 G BISCUITI 50G CEAI 300ML
COPILII 6 LUNI- 1ANI Cea1000cal	BISCUITI CU BANANA SI MAR 200G CEAI 200ML	GRIS IN LAPTE 200G	SUPA STRECURATA 100 ML CARTOFI PIURE 100G CARNE TOCATA DIN PEPT DE PUI 100G/70G SOS MARINATA 50G	IAURT CU FRUCTE 125G	BISCUITI 50G CU BRANZA FAGARAS 180G CEAI 200ML
COPILII 1-3 ANI 1Cea500cal	OU1BUC, CRENVURSTI 80G UNT 20G, LAPTE 200ML FRANZELEA 300G	GRIS IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 100ML FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI 100G/70G CARTOFI PIURE 150G SOS MARINATA 50G	IAURT CU FRUCTE 125G	UNT 20G, SUNCA 40G TELEMEBA 40G, ROSII 50G/40G CEAI 200ML
INTOLERANTA LA GLUTEN Cea2400cal	CRENVURSTI 80G, mustar 1buc OU 1 BUC, UNT 20G CEAI 300 ML TARTINA DE OREZ 1BUC	MAR 1BUC	CIOABA DE VARZA 300ML FRIPTURA DE PORC 100G /70G CARTOFI NATUR 250G SALATA DE SPECIA ROSIE 100G	IAURT CU FRUCTE 125G	SALAM CU SUNCA 50G UNT 20G, TELEMEBA 50G ROSII 50G/40G CEAI 300ML



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



PASAT SONDĂ Cca2000cal	GRIS IN LAPTE 200G OU 1BUC, SANA 175G, ZEAMA DE OREZ	LAPTE 250ML BISCUITI 50G	SUPĂ CONCENTRATĂ 500ML (OU, SMÂNTÂNĂ, OREZ, UNT, CARTOFI, PATRUNJEL, TELINĂ, MORCOV, RASOL DE PUI)	BR. FĂGARAS 180G MIERE 1B	CINA : BISCUITI G LAPTE 250 ML, OU 1BUC PREPARATĂ LA BLENDER
HIDRICI Cca1500cal	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTĂ, CEAIURI NEINDULCITE)	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATĂ, DEGRASATĂ	COMPOT DE MERE 250ML	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEAIURI NEINDULCITE), SUPA STRECURATĂ
COLITA Cca2400cal	TELEMEA 100 G, OU 1BUC , BISCUITI 50G, UNT 20G CEAI 300ML FRANZELA 300G	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUȚ(20g) 300ML, PERISOARE DIN CARNE VITA 100G/70G/2buc CARTOFI NATUR 250G MORCOVI SOTE 100G	ZEAMA DE OREZ 250ML	OU 1BUC, CASCAYAL 100G, BISCUITI 50G UNT 20G CEAI 300ML
VEGETARIAN Cca2400cal	PATE VEGETAL 1BUC, GEM 2BUC BRUSCHETE CU ROSII 2BUC CEAI 300ML, FRANZELA 300G	EUGENIA 1BUC	CIORBA DE VARZA 300ML OREZ GARNI SI LEGUME SOTE 300G SALATA DE SFECLĂ ROSIE 100G	MAR 1BUC	CARTOFI TARANESTI 250G CONS. TON SALATA DE ROSII 100G CEAI 300ML
INTOLERANȚA LACTOZA Cca2300cal	OU 1BUC, CRENVUREȘTI 80G MIERE 2BUC, CEAI 300ML FRANZELA 300G	MAR 1BUC	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUȚ(20g) 300ML, FRIPTURA DE PORC 100G /70G CARTOFI NATUR 250G SALAT DE SFECLĂ ROSIE 100G	COMPOT DE MERE 250ML	SALAM CU SUNCA 100G, ROSIE 100G/80G GEM 2BUC, BISCUITI 50G CEAI 300ML
NEFRITĂ Cca2100cal	BRANZA FAGARAS 180G UNT 20G, MIERE 2BUC, BISCUITI 50G CEAI 300ML FRANZELA 300G	GRIS IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 300ML, PERISOARE DIN CARNE VITA 100G/70G/2buc CARTOFI NATUR 250G SOS MARINATĂ 100G	IAURT CU FRUCTE 125G	BRANZA FAGARAS 180G UNT 20G, OU 1 BUC, BISCUITI 50G CEAI 300ML

POSIBILI ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENIUL LAPTE DE VACĂ, GLUTENUL DIN GRAU, DROJIDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOLA, FAINĂ DE MALAI.
PRODUSE CONGELATE DIN MENIUL PULPA SUPERIOARĂ DE PUI, PIEPT DE PUI, AMESTEC LEGUME CONGELAT
MENIURI SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCATIA PREVĂZUTĂ ÎN ORDINUL 1489/2022 EMIS DE MIN.SANATĂȚII.

AS.MED.PR.DE DIETETICĂ
SERBANAT NICOLETA

