



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



3. LOC ALIMENTAR MENIUL ZILEI DE 21.11.2025

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINA
DIABET DIABET HIPOSDAT, CCA.2000 CAL	SALATA VINETE 90 G UNT 20 G BRANZA TOPITA 1 BUC ROȘII 60 G (40 g prelucrat). CEAI AMAR 200 ML PAINÉ GRAHAM 250GR.	MAR 1 BUC	CIORBA DE PERISOARE 300ML. FILE SOMON LA TAVA 100G(GATT)165G CRUD LAMAIE 20 G GARNTURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 170 G	SANA176 G	MAMALIGUTA CU TELEMEBA 200G/60G FRIPTURA DE PUI 120G(CRUD) 80 G (GATT) LAPTE 200 ML
NEOPLAZIC NEOPLAZIC COPRI CCA.2900 CAL	UNT 20 G GEM 2 BUC, ROȘII 60 G (40 g prelucrat). SALATA VINETE 80 G CEAI 200 ML.FRANZELA 300GR	MERE 1 BUC	CIORBA DE PERISOARE 300ML. FILE SOMON LA TAVA 100G(GATT)165G CRUD LAMAIE 20 G GARNTURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 220G	SANA176 G	MAMALIGUTA CU TELEMEBA 200G/60G FRIPTURA DE PUI 120G(CRUD) 80 G (GATT) CEAI 300 ML
TRANSPLANT CCA.3500 CAL	GEM 2 BUC BR. TOPITA 2 BUC OMLETA 100G ROSIE 100G CEAI 800 ML FRANZELA 300GR	COMPOT LAMAIE	CIORBA DE PERISOARE 300ML. FILE SOMON LA TAVA 100G(GATT)165G CRUD LAMAIE 20 G GARNTURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 220G	SANA176 G	MAMALIGUTA CU TELEMEBA 200G/80G FRIPTURA DE PUI 180G(CRUD) 120 G (GATT) CEAI 300 ML
NORMAL INSOTTOR MEDIC GARDA, HIPOSDAT, CCA.2500 CAL	UNT 20 G GEM 2 BUC, ROȘII 60 G (40 g prelucrat). SALATA VINETE 80 G CEAI 200 ML.FRANZELA 300GR	MERE 1 BUC	CIORBA DE PERISOARE 300ML. FILE SALAU PRAJIT 90G(GATT)160G CRUD GARNTURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 220G	SANA176 G	MAMALIGUTA CU TELEMEBA 200G/80G FRIPTURA DE PUI 120G(CRUD) 80 G (GATT) CEAI 300 ML
LAUZE HIPERCALORIC CCA.2400 CAL	UNT 20 G GEM 2 BUC, ROȘII 60 G (40 g prelucrat). SALATA VINETE 80 G CEAI 200 ML.FRANZELA 300GR	MERE 1 BUC	CIORBA DE PERISOARE 300ML. FILE SOMON LA TAVA 70G(GATT)110G CRUD/LAMAIE GARNTURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 220G	SANA176 G	MAMALIGUTA CU TELEMEBA 200G/80G FRIPTURA DE PUI 120G(CRUD) 80 G (GATT) CEAI 300 ML
HEPATIC CCA.2400 CAL	UNT 20 G GEM 2 BUC, ROȘII 60 G (40 g prelucrat). SALATA VINETE 80 G CEAI 200 ML.FRANZELA 300GR	MERE 1 BUC	CIORBA DE PERISOARE 300ML. FILE SOMON LA TAVA 70G(GATT)110G CRUD GARNTURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 220G	SANA176 G	MAMALIGUTA CU TELEMEBA 200G/80G FRIPTURA DE PUI 120G(CRUD) 80 G (GATT) CEAI 300 ML
COPRI 8-16 ANI CCA.2400 CAL	UNT 20 G GEM 2 BUC, ROȘII 60 G (40 g prelucrat). SALATA VINETE 80 G CEAI 200 ML.FRANZELA 300GR	MERE 1 BUC	CIORBA DE PERISOARE 300ML. FILE SOMON LA TAVA 70G(GATT)110G CRUD GARNTURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 220G	SANA176 G	MAMALIGUTA CU TELEMEBA 200G/80G FRIPTURA DE PUI 120G(CRUD) 80 G (GATT) CEAI 300 ML
LACTO-FAINOS, ULCER ULCER F. SARE ULCER SIMPLU CCA.2200CAL	BR.FAGARAS 1 CUT OU 1 BUC UNT 20 G CEAI 300ML. FRANZELA 300 GR	CUS CUS CU LAPTE 200 G	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ 300ML. RASOL, PIEPT PUI 80 G (120 G crud) MANCARE MORCOV TALATI 200G	SANA176 G BISCUITI 20 G	TAIETEI CU TELEMEBA DESARATA 300G COMPOT MERE 200 ML
COLITA CCA.2800CAL	CAS 100GR, OU 1 BUC UNT 20 G CEAI 300ML. FRANZELA 300 GR	ZEAMA DE OREZ 100 G	SUPA DE ZARZAVAT CU PIEPT PUI 300ML. RASOL, PUI.PA SUPERIOARA PUI 100 G (180 G crud) MORCOV TALATI 200 g	SANA176 G BISCUITI 20 G	OREZ CU TELEMEBA DESARATA 800G COMPOT MERE 200 ML
COLECIST CCA.2300CAL	BR. FAGARAS 1 CUT UNT 20 G, GEM 2 BUC CEAI 300 ML. FRANZELA 300GR	CUS CUS CU LAPTE 200 G	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ 300ML. RASOL, PIEPT PUI 80 G (120 G crud) MANCARE MORCOV TALATI 200G	SANA176 G BISCUITI 20 G	TAIETEI CU TELEMEBA DESARATA 300G COMPOT MERE 200 ML
NEFRITĂ. Cca.2100 CAL	GEM 2 BUC, FRANZELA 300 UNT 20 G BR. FAGARAS 1 BUC ROȘII 60 G	CUS CUS CU LAPTE 200 G	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ 300ML. RASOL, PIEPT PUI 80 G (120 G crud) MANCARE MORCOV TALATI 200G	SANA176 G BISCUITI 20 G	RASOL, PUI 300G LEGUME SOTE 160 G COMPOT MERE 200 ML
COPRI 6 LUN. IANI Cca.1000 CAL	CEAI 300ML. BISCUITI CU MAR 200G	CUS CUS CU LAPTE 200 G	SUPA STRECURATA CU CARNE 100 ML. PIURE DE LEGUME 100 GR.PIURE CARTOFI CARNE TOCATA PUI 60 GR	SANA176 G	OREZ CU LAPTE 260 G SODOU CU ZAHAR LAPTE 200 ML



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 212192, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



COPIII 1-3 ANI Cea. 1700 CAL	GEM 1 BUC, OU 1 BUC BR. FAGARAS 1 CUT FRANZELA 150GR LAPTE 200 ML	CUS CUS CU LAPTE 200 G	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ 300ML, RASOL, PIEPT PUI 80 G (120 G crud) MÂNCARE MORCOV TALAITI 200G	SANA175 G	TAIEȚEI CU TELEMEA DESARATA 300G COMPOT MERE 200 ML
MENIU POST CRESTIN VEGETARIAN Cea. 2100 CAL	GEM 2 BUC SALAȚA VINETE 120 G CEAI 250ML FRANZELA 300GR ARDEI 50 G	MAR Eugenia 20 g	GIORBA DE LEGUME 300ML GARNITURA CONOPIDA, BROCCOLI SI BABY MORCOV 250 G	PATE VEGETAL 1 BUC	CARTOFI NATURI/ PASOLE VERDE SOTE SALAȚA ROSII 100G COMPOT 800ML
INTOLERANTA LACTATE 2300 CAL	GEM 2 BUC, ROȘII 50 G (40 g prelucrat), SALAȚA VINETE 90 G CEAI 200 ML FRANZELA 300GR	MAR	SUPA DE ZARZAVAT 300ML, FILE SALAU LA TIGARE 120G(GATT)150G CRUD GARNITURA CONOPIDA, BROCCOLI SI BABY MORCOV 250 G	MAR 1 BUC	MAMALIGUTA 200G FRIGIURA DE PUI 180G(CRUD) 120 G (GATT) CEAI 300 ML
INTOLERANTA GLUTEN 2300 CAL	GEM 2 BUC, UNT 20 G ROSII 50 G (40 g prelucrat), SALAȚA VINETE 90 G CEAI 200 ML RONDELE OREZ 100GR	MAR	SUPA DE ZARZAVAT 300ML, FILE SALAU LA TIGARE 90G(GATT)150G CRUD GARNITURA CONOPIDA, BROCCOLI SI BABY MORCOV 250 G	SANA175 G	MAMALIGUTA CU TELEMEA 200G/30 FRIGIURA DE PUI 180G(CRUD) 120 G (GATT) CEAI 300 ML
PASAT SONDA 2060 CAL	ORA 7: GRIS CU LAPTE 250 ML +(SANA175 G, OU ZEAMA DE OREZ SI OREZ FIERD) PREPARATE LA BLENDER.	LAPTE 250 ML BISCUITI 20 GR	=SUPA CONCENTRATA 500ML, (OU, SMANTANA OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, CARNE) PIURE /RASOL BLENDUIT	BRANZA 180G, MIEREI B, ZEAMA DE OREZ	CINA:BISCUITI 70 GR LAPTE 750 ML, OU PREPARATE LA BLENDER.
HIDRICI 700CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEATURI INDULCITE) CEAI- ZEAMA OREZ	ZEAMA DE OREZ	SUPA LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATA "DEGRESATA" ZEAMA OREZ	ZEAMA COMPOT	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEATURI INDULCITE

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGASESC IN MENIU :LAPTE DE VACA, GLUTENUL, DIN GRAU, DROIDIA, ALBUS DE OU, GALEBENUS DE OU, USTUROI, SOLA, FAINA DE MALAI
CONOPIDA,BABY MORCOV, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE PUI

MENIURI SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN.SANATATII

INTOCMIT AS. MED.PR. POPSCOR IOAN GAVRIL