



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCCP sub nr. 26287



BLOC-ALIMENTAR

20.11.2025

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	Gustare	CINĂ
DIABET- DIABET HIPOSDAT CCA.2000 CAL	UNT 1 BUC SUNCA PRESATA 100G BR. TELEMEEA 100 G ARDEI 30 g(60g neprep) CEAI AMAR 250ml PAINE GRAHAM 200G	BR. FAGARAS 1 BUC	SUPA DE CARTOFI (PARA FAINA) 300 ML PASTE BOLOGNEZE 150 G CARNE / 20 G CAS(280 g) MAR	SANA176 G 1 BUC	SPANAC SOTIE 200G CARNAT LA TAVA160 G LAPTE 250ML
NEOPLAZIC CCA 2700 CAL	MIERE 1 BUC UNT 20 G BR. TELEMEEA 60 G ROSIE 60 g(80g neprep) SUNCA PRESATA 100G CEAI 250ML FRANZELA 300G	MAR 1 BUC BR. FAGARAS 1 CUT	SUPA DE CARTOFI 300 ML PASTE BOLOGNEZE 150 G CARNE /20 G CAS(350g) NAPOLITANE1 BUC	SANA176 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G CARNAT CASA LA TAVA 160 G CEAI 300 ml
NEOPLAZIC COPII CCA 2700 CAL	MIERE 1 BUC UNT 20 G BR. TELEMEEA 60 G ROSIE 60 g(80g neprep) SUNCA PRESATA 100G CEAI 250ML FRANZELA 300G	MAR 1 BUC	SUPA DE CARTOFI 300 ML PASTE BOLOGNEZE 150 G CARNE /20 G CAS(350g) NAPOLITANE1 BUC	SANA176 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G RASOL DIN PIEPT CURCAN 70 G(100 g) CEAI 300 ml
TRANSPLANT CCA. 3000 CAL	OMLETA CU SUNCA 160 G BR. TOPTITA 2 BUC GEM 1 BUC CEAI 800 ml / 1 LAMARIE FRANZELA 300 gr MIERE 1 BUC	MAR 1 BUC	SUPA DE CARTOFI 300 ML PASTE BOLOGNEZE 150 G CARNE /20 G CAS(350g) NAPOLITANE1 BUC	SANA176 G 1 BUC	SPANAC SOTIE 200G CARNAT LA TAVA160 G CEAI 300 ML
NORMAL INSOTITOR HIPOSDAT MEDIC GARDA CCA.2100 CAL	BR. FAGARAS 1 CUT UNT 20 G MASLINE 30 G MIERE 1 BUC SUNCA PRESATA 70 G CEAI 250ML FRANZELA 300G	MAR 1 BUC	SUPA DE CARTOFI 300 ML PASTE BOLOGNEZE 150 G CARNE /20 G CAS(350g) NAPOLITANE1 BUC	SANA176 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G CARNAT LA TAVA 80 G CEAI 300 ML
COPII 3-16 ANI CCA.2200 CAL	BR. FAGARAS 1 CUT UNT 20 G MASLINE 30 G MIERE 1 BUC SUNCA PRESATA 70 G CEAI 250ML FRANZELA 300G	MAR 1 BUC	SUPA DE CARTOFI 300 ML PASTE BOLOGNEZE 150 G CARNE /20 G CAS(350g) NAPOLITANE1 BUC	SANA176 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G CARNAT LA TAVA 100 G CEAI 300 ML
HIPERCALORIC LAUZE HEPATIC CCA.2300 CAL	BR. FAGARAS 1 CUT UNT 20 G ROSIE 40 g(60g neprep) MIERE 1 BUC SUNCA PUI 60 G CEAI 250ML FRANZELA 300G	MAR 1 BUC	SUPA DE CARTOFI 300 ML MUSACA DIN PASTE CU PIEPT DE PUI 360 G NAPOLITANE 1 BUC	SANA176 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G OUA POSATE (2 BUC) CEAI 300 ML
LACTO-FAINOS ULGER F. SARE CCA.2200 CAL	BR. FAGARAS 1 BUC OU 1 BUC CEAI 300ml UNT 20 G FRANZELA 300 gr BISCUITI 20G	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE CARTOFI 300 ML MUSACA DIN PASTE CU PIEPT DE PUI 360 G SOS MARINAT 60 G	SANA176 G 1 BUC	PIURE DE SPANAC DIETETIC 250G RASOL DIN PIEPT CURCAN 70 G(100 g crud CEAI 300 ml,
COLITA CCA.2000 CAL	CASCACVAL 100G, OREZ FIERT 150g OU 1 BUC, CEAI 300ml UNT 20 G FRANZELA 300 gr	BISCUITI 20G	SUPA DE CARTOFI 300 ML RASOL PUI 100 G (supa de pui 120g) OREZ FIERT 200G SOS LEGUME 100 G	TELEMEEA 100 G OREZ PIERT	RASOL DIN PIEPT CURCAN 70 G(100 g) PIURE MORCOV CEAI 300 ml
COLICIST CCA.2200 CAL	BR. FAGARAS 1 BUC MIERE 2BUC CEAI 300ml UNT 20 G FRANZELA 300 G BISCUITI 20G	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE CARTOFI 300 ML MUSACA DIN PASTE CU PIEPT DE PUI 360 G SOS MARINAT 60 G	SANA176 G 1 BUC	PIURE DE SPANAC DIETETIC 250G RASOL DIN PIEPT CURCAN 70 G(100 g CEAI 300 ml,
NEFRITA CCA.2000 CAL	BR. FAGARAS 1 BUC UNT 20 G MIERE 2buc OU 1 BUC ARDEI 60 G, CEAI 300ml FRANZELA 300 G	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE CARTOFI 300 ML MUSACA DIN PASTE CU PIEPT DE PUI 360 G SOS MARINAT 60 G	SANA176 G MAR COPT	PIURE CARTOFI 250G/BABY MORCOV OCHURI DIETETICE CEAI 300 ml,
COPII 6 LUNI- 1ANI CCA.1000 CAL	BR. FAGARAS 1 BUC/ BISCUITI CEAI 200 ml	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA STRECURATA DIN PIEPT PUI 300 ml CARTOFI PURE 100 gr/CARNE TOCATA PIEPT PUI 60 gr, SOS LEGUME 100 G	laute cu fructe	PIURE SPANAC /OU POSAT LAPTE 200ML CEAI 200 ml

COPILII 1-3 ANI CCA 1800 CAL	MIERE 1 BUC, UNT SUNCA 40 G ROSIE 40 g(60g neprep) BR. FAGARAS 1 BUC FRANZELA 900GR	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA STRECURATA 300 ML RASOL, PIEPT PUI 80G cu sos legume CARTOFI PURE 100 gr SOS MARINAT 60 G	LAURIT CU FRUCTE 1 BUC	PUIE SPANAC (OU POSAT LAPTE 200 ml, GEM 2 BUC
PASAT SONDA CCA 1700 CAL	ORA 7: GRIS CU LAPTE (SANAI 175 G , ou, zeama de orez si orez fiert) Preparate la blender.	LAPTE 260 ML, BISCUITI 80GR	=SUPA CONCENTRATA 600ml (OU, SMANTANA, OREZ, UNT, CARTOFI , MORCOV, pate) RASOL, BLENDUIT COMPOT VISINE CU BISCUITI	BR. FAGARAS 1 CUT, 1 OU,	CINA: LAPTE 260 ml BISCUITI 60 G Preparate la blender.
INTOLERANTA GLUTEN CCA 2800 CAL	BR. FAGARAS 1 BUC UNT 20 G ROSIE 40 g(60g neprep) MIERE 1 BUC SUNCA PRESATA 100G CEAI 260ML RONDELE OREZ 100G	MAR 1 BUC	SUPA CARTOFI 300 ML, GARANTURA OREZ 260 G PIEPT DE PUI LA TAVA 120 G SOS LEGUME 70 G	SANAI 175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC (FARA FAINA) 260G RASOL, PIEPT CURCAN 60 G (70 g crud) CEAI 300 ML
INTOLERANTA LACTATE CCA 2800 CAL	OU 1 BUC ROSIE 40 g(60g neprep) MIERE 1 BUC SUNCA PRESATA 100G CEAI 260ML FRANZELA 300G	MAR 1 BUC	SUPA DE LEGUME CU CARTOFI 300ML, MUSACA DIN PASTE CU PIEPT DE PUI 360 G SOS MARINAT 60 G	BISCUITI 80 G Compot visine	MANCARE DE SPANAC (fara LAPTE) 260G RASOL, PIEPT CURCAN 60 G (70 g crud) CEAI 300 ML
HIDRICI CCA 900 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREEA CUTA, CEAIURI INDULCITE	ZEAMA DE OREZ	SUPE LIMPEZI DE LEGUME SI CARNE DILUATA „DEGRESATA”	SUPA STRECURA TA	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEAIURI INDULCITE
VEGETARIAN POST CCA 2100 CAL	BRUSCHETE CU ROSII CEAI 300 ML, MIERE 2 BUC PATE VEGETAL 1 BUC FRANZELA 300 G	MAR 1 BUC	CIOABA DE CARTOFI 300G PASTE FAINOASE CU VARZA 300G COMPOT VISINE	EUGENIA	SPANAC SOTTE CEAI 300 ml GEM 2 BUC

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGASESC IN MENIU : LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU, DROJDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI
PRODUSE CONGELATE DIN MENIU : PUI, PA SUPERIOARA DE PUI , BABY MORCOV, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE PUI, SPANAC

MENIURI SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1468/2022 EMIS DE MIN.SANATATII.

AS.MED.PR. I.G. IN DIETETICA
POPOVIC IOAN GAVRIL


