



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



BLOC ALIMENTAR MENIU PENTRU ZIUA DE 18.11.2025

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	CINĂ
DIABET. DIABET HIPOSDAT CCA. 2000 CAL	UNT 20 GR, TEIEMEIA 60G SUNCA PRAGA 100 G ARDEI 30 G(60G neprel) P. GRAHAM 250 GR, CEAI AMAR 250ML.	MAR 1 BUC BRANZA FAGARAS IBUC	CIORBA A LA GREC 300 ML (FARA FAINA) PULE DEZOSATE LA TAVA 180g/(300 g crud) CARTOFI CU PATRUNJEL 100 G SALATA DE CASTRAVETI 120G	SANA 1 BUC	MAMALIGUTA CU CAS / OU POSAT SI CABANOS 200 G/40 G/1 BUC/80 G LAPTE 200 ML
NEOPLAZIC CCA. 2700CAL	UNT 20 GR, BRANZA FAGARAS 1BUC SUNCA PRAGA 100 G MIERE 1 buc ARDEI 30 G(60G neprel) FRANZEIA 300 GR, CEAI CU LAMAIE 250ML.	MAR 1 BUC	CIORBA A LA GREC 300 ML PULE DEZOSATE LA TAVA 180g/(300 g crud) CARTOFI CU PATRUNJEL 100 G SALATA DE CASTRAVETI 120G	SANA MINIPATE	PIEPT CURCAN LA GRATAR 65G(100 G crud) LEGUME MEXICANE 200 G CEAI 300 ML
TRANSPLANT CCA. 3000CAL	MIERE 2BUC, GEM 2 BUC OMLETA (CU CAS 100GR) FRANZEIA 300 G, CEAI 300ML,	COMBOT LAMAIE	CIORBA A LA GREC 300 ML PULE DEZOSATE LA TAVA 180g/(300 g crud) CARTOFI CU PATRUNJEL 100 G SALATA DE CASTRAVETI 120G	SANA PATE FICAT	PIEPT CURCAN LA GRATAR 65G(100 G crud) LEGUME MEXICANE 200 G CEAI 300 ML
NORMAL, INSOTIOR HIPOSDAT CCA. 2200 CAL	BRANZA FAGARAS 1BUC UNT 20 GR, MIERE 1 BUC SUNCA PRAGA 70 G ARDEI 30 G(60G neprel) CEAI 300 ML, FRANZEIA 300 G	MAR 1 BUC	CIORBA A LA GREC 300 ML PULE DE PUI DEZOSATE 90 G(150 CRUD) CARTOFI CU PATRUNJEL 250G SALATA DE CASTRAVETI 90G	SANA MINIPATE	MACAROANE CU BR. VACA 350 G (120 g. br. vaca) CEAI 300 ML
MEDIC DE GARDA CCA. 2300 CAL	BRANZA FAGARAS 1 BUC UNT 20 GR, MIERE 1 BUC SUNCA PRAGA 70 G ARDEI 30 G(60G neprel) CEAI 300 ML, FRANZEIA 300 G	MAR 1 BUC	CIORBA A LA GREC 300 ML PULE DE PUI DEZOSATE 90 G(150 CRUD) CARTOFI CU PATRUNJEL 250G SALATA DE CASTRAVETI 90G	SANA MINIPATE	MACAROANE CU BR. VACA 350 G (120 g. br. vaca) CEAI 300 ML
COPIL 3-16 ANI CAL. 2300	BRANZA FAGARAS 1 BUC UNT 20 GR, MIERE 1 BUC SUNCA PRAGA 70 G ARDEI 30 G(60G neprel) CEAI 300 ML, FRANZEIA 300 G	MAR 1 BUC	CIORBA A LA GREC 300 ML PULE DE PUI DEZOSATE 90 G(150 CRUD) CARTOFI CU PATRUNJEL 250G SALATA DE CASTRAVETI 90G	SANA MINIPATE	MACAROANE CU BR. VACA 350 G (120 g. br. vaca) CEAI 300 ML
LATUZE. HIPERCALORIC HEPATIC CAL. 2300	BRANZA FAGARAS 1BUC UNT 20 GR, MIERE 1 BUC SUNCA PRAGA 70 G ROSIE (35g pielerat-50G neprelucrat), CEAI 300 ML, FRANZEIA 300 G	MAR 1 BUC	CIORBA A LA GREC 300 ML PULE DE PUI DEZOSATE 90 G(150 CRUD) CARTOFI CU PATRUNJEL 250G SALATA ROSII 100G	SANA MINIPATE	MACAROANE CU BR. VACA 350 G (120 g. br. vaca) CEAI 300 ML
LACTO- FAINOS ULCER, ULCER SIMPLU ULCER FS CCA. 2300CAL	BRANZA FAGARAS 1 BUC, BISCUITI 20 G OU 1 BUC UNT 20 GR, CEAI 300 ML, FRANZEIA 300 G	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA DE LEGUME CU CARNE PUI 300 ML/30G PULE DE PUI DEZOSATE 90 G(150 CRUD) CARTOFI PURE 250 GR, SOS DE MERE 70 G	SANA BISCUITI 50GR	MACAROANE CU BR. VACA 350 G (120 g. br. vaca) CEAI 300 ML
COLECTIST CCA. 2200 CAL	BRANZA FAGARAS 1BUC BISCUITI 20 G MIERE 2 BUC, UNT 20 GR CEAI 300 ML, FRANZEIA 300 G	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA DE LEGUME CU CARNE PUI 300 ML/30G PULE DE PUI DEZOSATE 90 G(150 CRUD) CARTOFI PURE 250 GR, SOS DE MERE 70 G	SANA BISCUITI 50GR	MACAROANE CU BR. VACA 350 G (120 g. br. vaca) CEAI 300 ML



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



NEFRITĂ CCA.2100CAL	BRANZA FAGARAS 1BUC/ARDEI 50 G UNT 20 GR, MIERE 2 BUC CEAI 300 ML, FRANZEIA 300 G	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA DE LEGUME 300 ML. PULE DE PUI DEZOSATE 90 G(150 CRUD) CARTOFI PURE 250 GR, SOS DE MERE 70 G	SANA	MACAROANE CU BR. VACA 350 G (120 g. br. vaca) CEAI 300 ML MAR COPT 1 BUC
COPILII 6 LUNI- 1ANI CCA.950CAL	BISCUITI CU MAR SI BR. VACA 200G CEAI 200 ML	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA STRECURATA 100 ML. PULE DE CARTOFI 100 GR CARNE PUI 50 GR, SOS DE LEGUME	SANA	OREZ CU LAPTE 150 GR BR.FAGARAS 1 BUC CEAI 200ML
COPILII 1-3 ANI CCA.1500CAL	BRANZA FAGARAS 1BUC SUNCA PR. 40 G UNT 20 GR, MIERE 1BUC, LAPTE 200ML. FRANZEIA 300 GR	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA DE LEGUME 300 ML. PULE DE PUI DEZOSATE 90 G(150 CRUD) CARTOFI PURE 250 GR, SOS DE MERE 70 G	SANA BISCUITI 50GR	MACAROANE CU BR. VACA 350 G (120 g. br. vaca) MAR COPT 1 BUC CEAI 300 ML
INTOLERANTA LACTOZA 2400 CAL	MIERE 2BUC, CASTRAVETE 50G SUNCA PRAGA 70 G, OU 1 BUC CEAI 300 ML, FRANZEIA 300 GR	MAR 1 BUC	SUPA DE LEGUME 300 ML. PULE DE PUI DEZOSATE 90 G(150 CRUD) CARTOFI NATUR 250 GR, SALATA VARZA 90 G	MINIPATE	FRIGIURA DE PUI 120G PASTE FAINOASE 150 G PURE LEGUME 100G CEAI 300 ML
INTOLERANTA LA GLUTEN 2300CAL	BRANZA FAGARAS 1BUC UNT 20 GR, MIERE 1BUC, SUNCA PRAGA 70G CASTRAVETE 50 G CEAI 300 ML, TARTINA DE OREZ	MAR 1 BUC	SUPA DE LEGUME 300 ML. PULE DE PUI DEZOSATE 90 G(150 CRUD) CARTOFI NATUR 250 GR, SALATA VARZA 90 G	SANA	OREZ + LEGUME SOTE300GR FRIGIURA DE PUI 120G CEAI 300 ML
PASAT SONDA 2200CAL	BUDINCA DE VANILIE200G SANA, ZEAMA DE OREZ 300 GR	LAPTE 250ml BISCUITI 50 GR	SUPA CONCENTRATA 500 ML. (SMÂNTÂNĂ, OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, CARNE TOCATA PIEPT PUI) ZEAMA DE OREZ	BRANZA FAGARAS, ZEAMA DE OREZ, OU	CINA : BISCUITI 70GR, MIERE 1BUC LAPTE 250 ML
HIDRICI 1200 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTĂ, CEAIURI INDULCITE)	ZEAMA DE OREZ 250 ml	SUPA LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATĂ „DEGRESATĂ”	COMPOT	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTĂ, CEAIURI INDULCITE)
COLITA 2500CAL	CASCAVAL 100 G, UNT 20 G OU 1 BUC, BISCUITI 50GR FRANZEIA 300 GR, CEAI	ZEAMA OREZ 250 ml	SUPA DE LEGUME CU OREZ 250ML. PULE DE PUI DEZOSATE 90 G(150 CRUD) OREZ FIERT 250 G, SOS MORCOV100G	ZEAMA OREZ 100G	OREZ CU MORCOV/ RASOL PUI 100G CEAI 300 ML
VEGETARIAN 2600CAL	MIERE 2 BUC, PATE VEGETAL, CEAI 300ML. FRANZEIA 300 GR, ARDEI 50 G ROSII 50 G ROSIE 50 G	MAR 1 BUC	CIOABA FASOLE BOABE 250ML. CARTOFI COPTI LA CUPTOR SALATA DE CASTRAVETI 90G	COMPOT MERE MINIPATE	OREZ + LEGUME SOTE300GR, CEAI300ML, MIERE 2 BUC SALATA ROSII

POSIIBILI ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENIURI: LAPTE DE VACĂ, GLUTENUL DIN GRAU, DROJDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU,
USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI
PRODUSE CONGELATE DIN MENIURI: PUȘCĂ SUPERIOARĂ DE PUI, BĂRY MORCOV, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE CURCAN
MENIURI SE ÎNCADRĂZĂ ÎN ALOCATIA PREVĂZUTĂ ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN.SANATĂȚII.

AS.MED.PR./IIC. ÎN DIETETICĂ
POPSOR IOAN GAVRIL

