



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 20287

AVIZAT
DIRECTOR ÎNGRIJIRI



LOC ALIMENTAR MENIUL ZILEI 16.10.2025

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	Gustare	CINĂ
DIABET- IABET IPOSODAT ca 2000 CAL	BR. TELEMEEA 60 G ARDEI 40 g(50 g neprel) UNT 20g SUNCA PRAGA 100G CEAI 250ML FRANZELA 300G	BR. FAGARAS 1 BUC MERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS CU piept de PUI 300 ML/ 90g IAHNIE DE FASOLE CU CARNE DE PORC 120/80 G carne (CARNE CRUDA 150 G) SALATA DE VARZA 100G	SANA 175 G	LAPTE 200 ML CARTOFI LA TAVA 150G CARNAT DE CASA 100 G
EOPLAZIC ca 2500CAL	BR. TELEMEEA 60 G SUNCA PUI 100G MIERE 1 BUC ARDEI 40 g(50 g neprel) UNT 20 g CEAI 250ML FRANZELA 300G	BR. FAGARAS 1 CUT MERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS CU piept de PUI 300 ML/ 90g GARNITURA CUS CUS 200G TOCANITA PORC 80 G(CARNE CRUDA 150 G) SALATA DE SFECLA ROSIE 100G	SANA 175 G CROISSANT	PAPRICAS CARTOFI CU CARNAT DE CASA 250 G (CARNAT 100 G) CEAI 250 ML
RANSPLANT ca 2800 CAL	OMLETA CU CAS 100G/ SUNCA PUI LA TIGAIL 100G TOPITA 2 BUC GEM 1 BUC CEAI 300 ML/ 1 LĂMÂIE FRANZELA 300 GR MIERE 1 BUC	COMPOT MERE	SUPA GALUSTI DE GRIS CU RASOL PUI 300 ML/ 90g GARNITURA CUS CUS 200G TOCANITA PORC 100 G(CARNE CRUDA 150 G) SALATA DE VARZA 100G	SANA 175 G CROISSANT	CARTOFI LA TAVA 150G CARNAT DE CASA 150 G CEAI 250 ML
ORMAL ISOTITOR IPOSODAT EDIC GARDIA ca 2200 CAL	BR. FAGARAS 1 CUT UNT 20 G SUNCA PUI 60 G MIERE 1 BUC ARDEI 15 g(30 g neprel) CEAI 250ML FRANZELA 300G	MERE 1BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML IAHNIE DE FASOLE CU CARNE DE PORC 200/80 G carne (CARNE CRUDA 150 G) SALATA DE SFECLA ROSIE 80G	SANA 175 G CROISSANT	CEAI 300 ML PAPRICAS CARTOFI CU CARNAT DE CASA 250 G (CARNAT 70 G)
LAUZE IPERCALORIC ca.2300 CAL	BR. FAGARAS 1 CUT SUNCA PUI 60 G MIERE 1 BUC ROSIE 40 g(50 g neprel) UNT 20 G CEAI 250ML FRANZELA 300G	MERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML /50g PULPE INFERIOARE LA TAVA 120 G(200G crud) GARNITURA CUS CUS 250 G SALATA DE SFECLA ROSIE 80G	SANA 175 G CROISSANT	CEAI 250 ML PAPRICAS CARTOFI CU CARNAT DE CASA 250 G (CARNAT 70 G)
OPII 3-16 ANI ca 2200 CAL	BR. FAGARAS 1 CUT SUNCA PUI 60 G MIERE 1 BUC ARDEI 15 g(30 g neprel) UNT 20 G CEAI 250ML FRANZELA 300G	MERE 1BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML TOCANITA DE PORC 80 G (CARNE CRUDA 150 G) GARNITURA CUS CUS 250 G SALATA DE SFECLA ROSIE 80G	SANA 175 G CROISSANT	CEAI 300 ML PAPRICAS CARTOFI CU CARNAT DE CASA 250 G (CARNAT 70 G)
EPATIC ca. 2200 CAL	BR. FAGARAS 1 CUT SUNCA PUI 60 G MIERE 1 BUC ROSIE 40 g(50 g neprel) UNT 20 G CEAI 250ML FRANZELA 300G	MERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300ML PULPE INFERIOARE LA TAVA 120 G(200G crud) GARNITURA CUS CUS 250 G SALATA DE SFECLA ROSIE 80G	SANA 175 G CROISSANT	CEAI 250 ML PAPRICAS CARTOFI 200 G PULPA DEZOSATA CU LEGUME 70 G 120 G (CRUD)
ACTO-FAINOS ACTO COPII LCER - LCER SIMPLU LCER F. SARE ca 2400 CAL	BR. FAGARAS 1 BUC, OU 1 BUC UNT 20 G BR. TELEMEEA 50 G CEAI 300ML FRANZELA 300 GR BISCUITI 20G	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML /50g GARNITURA CUS CUS 250 G RASOL PIEPT PUI 70G/100G (crud) SOS VISINE 100G	SANA 175 G	CEAI 250 ML PIURE CARTOFI 200G PULPA DEZOSATA CU LEGUME 70 G 120 G (CRUD)
OLITA ca 2400 CAL	CAS 100GR UNT 20 G OU , CAI 300ML BISCUITI 20G FRANZELA 300 GR	OREZ FIERT TELEMEEA 100G	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML /50g OREZ FIERT 250 G RASOL PIEPT PUI 70G/100G (crud) MORCOV SOTE 100G	SANA 175 G	CEAI 300 ML BUDINCA DIN CARNE DE PUI 150 G OREZ 250 G/ BISCUITI
OLECIST ca 2300 CAL	BR. FAGARAS 1 BUC UNT 20 G CAI 300ML MIERE 40 G BR. TELEMEEA 50 G FRANZELA 300 G	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML /50g GARNITURA CUS CUS 250 G RASOL PIEPT PUI 70G/100G (crud) SOS VISINE 100G	SANA 175 G	CEAI 200 ML PIURE CARTOFI 200G PULPA DEZOSATA CU LEGUME 70 G 120 G (CRUD)



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
Tel:0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 – 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



NEFRITĂ ca 2100 CAL	BR. FAGARAS 1 BUC, MIERE 2 BUC CEAI 300ML UNT 20 G FRANZELA 300 GR	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML /50g GARNITURA CUS CUS 250 G RASOL PIEPT PUI 70G/100G (crud)	SANA 175 G CROISSANT	CEAI 300 ML PIURE CARTOFI 200G BABY MORCOV 70 G OCHI DIETETIC 1 BUC
POPIII LUNI- 1ANI ca 1050 CAL	CEAI 200 ML BISCUITI CU BR. FAGARAS	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA STRECURATA 300 ML CARNE TOCATA PIEPT PUI 50 GR, PIURE LEGUME 150G	IAURT CU FRUCTE	PIURE CARTOFI 250 G CARNE DE PUI TOCATA LAPTE 200ML
OPIII 1-3 ANI Cca 1400 CAL	LAPTE 200 ML UNT 20 G SUNCA PUI 40 G CASCaval 30 G FRANZELA 300GR	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML /50g GARNITURA CUS CUS 250 G RASOL PIEPT PUI 70G/100G (crud) SOS VISINE 100G	IAURT CU FRUCTE <u>CROISSANT</u>	CEAI 300 ML PIURE CARTOFI 200G OCHI DIETETIC 1 BUC
VTOLERANTA A GLUTEN ca 2400 CAL	BR. FAGARAS 1 BUC, SUNCA PUI 60 G UNT 20 G CEAI 300ML TARTINE OREZ 100 G	MERE 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ 300 ML GARNITURA MORCOV 250 G FRIPTURA PORC 100G(CARNE CRUDA 150 G) SALATA SFECLA 100G	SANA 175 G	CEAI 250 ML PIURE CARTOFI 200G PULPA DEZOSATA CU LEGUME 70 G 120 G (CRUD)
VTOLERANTA A LACTATE ca 2400 CAL	SUNCA PUI 60 G OU 1 BUC MIERE 20G CEAI 300ML FRANZELA 300 GR BISCUITI 20G	MERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML /50g GARNITURA MORCOV 250 G FRIPTURA PORC 100G(CARNE CRUDA 150 G) SALATA SFECLA 100G	COMPOT MERE 200 ML	CEAI 250 ML CARTOFI NATUR 200G PULPA DEZOSATA CU LEGUME 70 G 120 G (CRUD)
ASAT ONDĂ ca 1900 CAL	ORA 7: BUDINCA CU LAPTE 250 ML (SANA 175 G , OU,ZEAMA DE OREZ SI OREZ FIERT) PREPARATE LA BLENDER.	LAPTE 250 ML BISCUITI 30GR	=SUPĂ CONCENTRATĂ 500ML (OU, SMÂNTÂNĂ, OREZ, UNT, CARTOFI , MORCOV, PATE) RASOL BLENDUIT	BR. FAGARAS 1 CUT, 1 OU, ZEAMA DE OREZ	CINA: LAPTE 250 ML BISCUITI 50 G PIURE MAR PREPARATE LA BLENDER.
IDRICI ca 1300 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREEACUTĂ, CEAIURI INDULCITE	ZEAMA DE OREZ	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATĂ „DEGRESATĂ”	COMPOT MERE	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEAIURI INDULCITE SUPA STRECURATA
EGETARIAN OST ca 2000 CAL	BRUSCHETE CU ROSII CEAI 300 ML, MIERE 2 BUC PATE VEGETAL 1 BUC FRANZELA 300 G	COMPOT VISINE	SUPA DE ZARZAVAT 300G IAHNIE FASOLE 200 G SALATA ROSII 100G/mar	MAR 1 BUC	PAPRICAS CARTOFI 250G SALATA castraveti 100G PATE VEGETAL

POSIIBILI ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENIU :LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU, DROJDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI.
PRODUSE CONGELATE DIN MENIU- PULPA SUPERIOARA DE PUI

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN.SANATATII.

AS.MED.PR. LIC. IN DIETETICA
POPSOR IOAN GAVRIL