



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



BLOC ALIMENTAR MENTUL FIXAT PE DATA 15.11.2025

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	CINA
DIABET- DIABET HIPOSDAT CCA.2000cal	CRENVURSTI 120 gr.MUSTAR 2buc CASCAYAL 60gr.OU, UNT 20 gr GRAHAM 250 gr, CEAI FARA ZAHAR CCA.2000cal	MAR 1BUC	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ml VARZA A LA CLUJ 80gr COSTIȚA 70gr	SANA 1BUC	SALAM SUNCA 100gr, BR. TOPITA 2buc TELEMEIA 100gr, UNT 20gr, ROSII 50G CEAI FARA ZAHAR
NEOPLAZICI NEOPLAZICI COPII Cca.2800cal	CRENVURSTI 120 gr MUSTAR 1 buc CASCAYAL 60gr.OU, UNT 20 gr CEAI 300ml, GRAHAM 250 gr	NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ml FRIPTURA DE VITA 160G/crud 100 G /prep. CARTOFI PIURE 200 G SALAȚA DE SFECLA 100G	IAURT CU FRUCTE 1BUC	SALAM SUNCA 100G, BR. TOPITA 2buc UNT 20gr, ROSII 60 G CEAI 300ml
TRANSPLANT 2500cal	CRENVURSTI 120gr.MUSTAR 2buc BR. TOPITA 2buc, OU CEAI 300 ml,FRANZELA 300gr	COMPOT DE VISINE NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ml FRIPTURA DE PORC 160G/crud 100 G /prep. CARTOFI PIURE 200 G SUPA DE FIDEA 300ml VARZA A LA CLUJ 80gr COSTIȚA 70gr	IAURT CU FRUCTE 1BUC	FRIPTURA DE VITA 80gr OREZ CU LEGUME 200 gr PATE DE FICAT 1buc,CEAI 300 ml SALAM SUNCA 60gr, UNT 20gr, BR. TOPITA 2 BUC ROSIE 60 G CEAI 300 ml
NORMAL INSOTITORI MEDIC DE GARDA Cca. 2500cal	CRENVURSTI 80 gr. MUSTAR1buc OU, UNT 20 gr CEAI 300ml,FRANZELA 300gr	NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA 300ml VARZA A LA CLUJ CU CARNE TOCATA DE VITA 300gr COSTIȚA 70gr	IAURT CU FRUCTE 1BUC	SALAM SUNCA 60gr, UNT 20gr, BR. TOPITA 2 BUC ROSIE 60 G CEAI 300 ml
HIPOSDAT Cca.2300 cal	CRENVURSTI 80 gr. MUSTAR1buc OU, UNT 20 gr CEAI 300ml,FRANZELA 300gr	NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI300ml FRIPTURA DE VITA 100G/crud 65 G /prep. CARTOFI PIURE 200 G SALAȚA DE SFECLA 100G	IAURT CU FRUCTE 1BUC	SALAM SUNCA 60gr, MASLINE 30gr UNT 20gr, BR. TOPITA 2 BUC ROSIE 60 G CEAI 300 ml
HIPERCALORIC LAIZE HEPATIC COPII 8-16 ANI Cca.2500cal	CRENVURSTI 80 gr. MUSTAR1buc OU, UNT 20 gr CEAI 300ml,FRANZELA 300gr	OREZ IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 300ml PERISOARE DE VITA 100G/crud 70G /prep SOS LEGUME 100G CARTOFI PIURE 200G	SANA 1BUC	BRANZA FAGARAS 1 BUC UNT 20gr, OU 1 BUC, BISCUITI 60gr CEAI 300 ml
LACTO-FAINOS ULCER,ULCER FARA SARE ULCER-SIMPLU cca.2500cal	BRANZA FAGARAS 1 CUT BISCUITI 60gr, UNT 20 gr, OU CEAI 300ml,FRANZELA 300gr	OREZ IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 300ml PERISOARE DE VITA 100G/crud 70G /prep SOS LEGUME 100G CARTOFI PIURE 200G	IAURT CU FRUCTE 1BUC	BR. FAGARAS 1 CUT, BISCUITI 60gr UNT 20gr, GEM2 BUC CEAI 300 ml
COLECTIST cca. 2600cal	BRANZA FAGARAS 1CUT MIERE 2 BUC, UNT 20 gr CEAI 300ml,FRANZELA 300gr	OREZ IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 300ml CARTOFI PIURE 100 gr CARNE TOCATA 60 gr, SOS MARINATA50gr	IAURT CU FRUCTE 1BUC	BISCUITI CU BRANZA FAGARAS 250gr CEAI 200ml
COPIII 6 LUNI- 1ANI 1100cal	BANANA CU BISCUITI SI MAR 200gr CEAI 200ml	OREZ IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 260ml RASOL DE PUI 100G SOS LEGUME 100G CARTOFI PIURE 200G	IAURT CU FRUCTE 1BUC	SUNCA 40gr, MASLINE 30gr TELEMEIA 40gr, UNT 20gr CEAI 200ml
COPIII 1-3 ANI Cca.1600cal	OU, CRENVURSTI 80gr UNT 20gr, LAPTE 200ml FRANZELA 250gr	NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA 260ml RASOL DE PUI 100G SOS LEGUME 100G CARTOFI PIURE 200G	IAURT CU FRUCTE 1BUC	UNT 20gr, OU, BISCUITI 60gr BRANZA FAGARAS 1buc CEAI 200 ml
NEFRITĂ Cca. 2300cal	BRANZA FAGARAS 1CUT MIERE 1 BUC, UNT 20 gr CEAI 300ml,FRANZELA 300gr	OREZ IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 260ml PERISOARE DE VITA 100G/crud 70G /prep CARTOFI PIURE 200G SOS DE LEGUME 100G	IAURT CU FRUCTE 1BUC	SALAM SUNCA 60gr, MASLINE 30gr UNT 20gr, BR. TOPITA 2 BUC ROSIE 60 G CEAI 300 ml
INTOLERANTA LA GLUTEN Cca.2600cal	CRENVURSTI 80 G,MUSTAR1buc OU, UNT 20 gr CEAI 300ml, TARTINA DE OREZ CEAI 300ml	MAR 1BUC	SUPA DE ZARZAVAT 260ml FRIPTURA DE PORC 80G CARTOFI PIURE 200G SALAȚA DE SFECLA ROSIE 100G	IAURT CU FRUCTE 1BUC	CINA : BISCUITI70gr LAPTE 260 ml, MIERE2buc
PASAT SONDA Cca.1800cal	GRIS IN LAPTE 200gr OU, ZEAMA DE OREZ SANA	LAPTE 260ml BISCUITI gr	SUPA CONCENTRATA 600 L (OU, SMÂNTÂNĂ, OREZ, UNT, CARTOFI, PATRUNJEL, TELINA, MORCOV, CARNE)	BRANZA FAGARAS 1CUT	

				OU	
HIDRICI Cea. 1600cal	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEAURI NEINDULCITE)	ZEAMA DE OREZ	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATA, DEGRESATA	COMPOT DE VISINE 250ml	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEAURI NEINDULCITE), SUPA STRECURATA
COLITA Cea. 2100cal	TELEMEA 100 gr, OU, UNT 20gr BISCUITI 50gr, CEAI 300 ml FRANZELA 300 gr	ZEAMA DE OREZ	SUPA MORCOV CU CARNE DE PUJ 250ml PERISOARE DE VITA 100G/crud 70G/prop OREZ CU MORCOVI 250G	ZEAMA DE OREZ	OU, CASCaval, 100gr, BISCUITI 50 gr UNT 20gr CEAI 300 ml
VEGETARIANA Cea. 2600cal	GEM 2BUC, PATE VEGETAL, OU BRUSCHETE CU VINETE , CEAI 300ml FRANZELA 300 gr	NAPOLITANE	SUPA DE ZARZAVAT 300ml CIUPERCI UMPLUTE 2BUC GARANTURA DE OREZ 200 G MAR	CONSERVA TON lbuc	CARTOFI TARANESTI 800gr SALATA DE SPECCLA ROSIE 100gr BUC CEAI 300ml
INTOLERANTA LA LACTOZA Cea. 2500cal	OU, CRENVIRISTI 2buc MIERE 2 BUC, CEAI 300ml FRANZELA 300gr	MAR IBUC	SUPA DE FIDEA 250ml FRIPTURA DE PORC 80gr CARTOFI NATURI 250gr SALATA DE SPECCLA ROSIE 100gr	COMPOT DE VISINE 250ml	SALAM SUNCA 100gr, MASLINE 30gr BISCUITI 50gr, GEM 2 BUC CEAI 300 ml

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGASESC IN MENU: LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU DEOJIDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI.
PRODUSE CONGELATE DIN MENU: PULPA SUPERIOARA DE PUJ, AMESTEC LEGUME CONGELAT

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN. SANATATII.

INTOCMIT
AS. MED. PR. LICENTAT IN DIETETICA
POPSOR IOAN GAVRI


