



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215108
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26281



BLOC-ALIMENTAR MENIU 14.11.2025

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE	CINĂ
DIABET, DIABET HIPOSODAT CCA.2000CAL	OU 1 BUC, ROSIE 80 G (100G neprelucrat) SALATA VINETE 90G UNT 20 G CEAI AMAR 200 ML PAINE GRAHAM 200GR	BRANZA TOPITA 2 BUC	GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 160G FILE SOMON LA TAVA 110(GATTY) (160G - CRUD)	SANA 175 G	MAMALIGUTA 100G PAPARICAS CIUPERCI 200G/70 g ciuperci (150 g ciuperci crude) LAPTE 200 ML
NEOPLAZIC NEOPLAZIC COPII CCA.2800 CAL	ROSIE 80 G (100G neprelucrat) SALATA VINETE 90 G BR. TOPITA 2 BUC UNT 20 G, GEM 1 BUC FRANZELA 300GR	EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SOMON LA TAVA 110(GATTY) (160G - CRUD) Lamaie 30 g	SANA 175 G	MAMALIGUTA 200G PAPARICAS CIUPERCI 200G/70 g ciuperci (150 g ciuperci crude) CEAI 300 ML
TRANSPLANT CCA. 3100 CAL	GEM 2 BUC BR. TOPITA 2 BUC OCHURI 2 BUC ROSIE 100G CEAI 300 ML FRANZELA 300GR	COMBOT DE MERE EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SOMON LA TAVA 110(GATTY) (160G - CRUD) Lamaie 30 g	SANA 175 G PATE Ficat 1 buc	MAMALIGUTA 200G PAPARICAS CIUPERCI 200G/70 g ciuperci (150 g ciuperci crude) CEAI 300 ML
NORMAL INSOTTOR, HIPOSODAT CCA.2100 CAL	GEM 1 BUC, ROSIE 50 G. SALATA VINETE 80 g UNT 20 G CEAI 200 ML FRANZELA 300GR	EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SALAU PRAJIT 95(GATTY) (160G - CRUD)	SANA 175 G	MAMALIGUTA 200G FRITURA DE PUI CU CIUPERCI 100G (170 g CRUD) CEAI 300 ML
MEDIC GARDA, CCA.2100 CAL	GEM 1 BUC, ROSIE 50 G. SALATA VINETE 80 g UNT 20 G CEAI 200 ML FRANZELA 300GR	EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SALAU PRAJIT 95(GATTY) (160G - CRUD)	SANA 175 G	MAMALIGUTA 200G PAPARICAS CIUPERCI 200G/70 g ciuperci (150 g ciuperci crude) CEAI 300 ML
LAUZE HIPERCALORIC CCA.2100 CAL	GEM 1 BUC, ROSIE 50 G. SALATA VINETE 80 g UNT 20 G CEAI 200 ML FRANZELA 300GR	EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SOMON LA TAVA 70 G (110 G-CRUD) LAMAIE 30 G	SANA 175 G	MAMALIGUTA 200G FRITURA DE PUI CU CIUPERCI 100G (170 g CRUD) CEAI 300 ML
COPII 3-16 ANI HEPATIC CCA.2100 CAL	GEM 1 BUC, ROSIE 50 G. SALATA VINETE 80 g UNT 20 G CEAI 200 ML FRANZELA 300GR	EUGENIA 20g	SUPA DE ZARZAVAT 300ML RASOL, PIEPT PUI 65 g(100 G-crud) MANGARE DE MORCOV 200G	SANA 175 G	PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACA 300G MAR COPT 1 BUC CEAI 200 ML
ULCER SIMPLU LACTO-FAINOS- ULCER ULCER F. SARE CCA. 2400CAL	BR.FAGARAS 1 BUC OU 1 BUC UNT 20 G BR. TELEMEA 40 G BISCUITI 20 G CEAI 300ML FRANZELA 300 GR	Budinea VANILIE 200G	SUPA DE ZARZAVAT 300ML RASOL, PIEPT PUI 65 g(100 G-crud) MANGARE DE MORCOV 200G	SANA 175 G BISCUITI 20 G	PASTE FAINOASE CU BRANZA FAGARAS 300G MAR COPT 1 BUC CEAI 200 ML
COLITA CCA.2100CAL	TELEMEA 100GR, OU 1 BUC UNT 20 G CEAI 300ML BISCUITI 50 G FRANZELA 300 GR	OIEZ FIERȚ 200G	SUPA DE ZARZAVAT 300ML RASOL, PIEPT PUI 100 G SOTE BABY MORCOV 200G	Zeamă orez 200ml	PASTE FAINOASE CU BRANZA FAGARAS 300G MAR COPT 1 BUC CEAI 200 ML
COLECIST CCA.2400 CAL	BR. FAGARAS 1 CUT UNT 20 G, BR. GEM 2 BUC BR. TELEMEA 40 G BISCUITI 20 G CEAI 300ML, FRANZELA 300GR	Budinea VANILIE 200G	SUPA DE ZARZAVAT 300ML RASOL, PIEPT PUI 65 g(100 G-crud) MANGARE DE MORCOV 200G	SANA 175 G BISCUITI 20 G	PASTE FAINOASE CU BRANZA FAGARAS 300G MAR COPT 1 BUC CEAI 200 ML
NEERTĂ- CCA.2000 CAL	GEM 2 BUC, FRANZELA 300 BR. FAGARAS 1 CUT UNT 20 G OU 1 BUC ROSIE 40 G	Budinea VANILIE 200G	SUPA DE ZARZAVAT 300ML RASOL, PIEPT PUI 65 g(100 G-crud) SOTE BABY MORCOV 200G	SANA 175 G BISCUITI 20 G	OREZ CU LAPTE 250 G GALBENUS DE OU CU ZAHAR CEAI 200 ML
COPIII 6 LUNI- 1ANI CCA.1000 CAL	CEAI 300ML, BISCUITI CU BR.VACA 200G	Budinea VANILIE 200G	SUPA STRECURATA CU CARNE 100 ML PIURE DE LEGUME 100 GR- CARNE TOCATĂ PUI 50 GR	SANA 175 G BISCUITI 20g	

COPILII 1-3 ANI CCA.1500 CAL	BR. FAGARAS 1 CUT FRANZEIA 150GR LAPTE 200 ML.	VANILIE 200G	RASOL, PIEPT PUI 65 g(100 G-curud) MANCARE DE MORCOV 200G	175 G Biscuiti 20 g	BRANZA FAGARAS 300G MAR COPȚ 1 BUC
MENIU POST CRESTIN CCA.2300 CAL	GEM 2 BUC SALATA VINETE 90 G Rosie 80 g CEAI 250ML FRANZEIA 300GR	MAR EUGENIA 20g	SUPA DE ZARZAVAT 300ML BROCCOLI CU BABY MORCOV 250G FILE SALAU PRAJIT 95(GATTI) (150G -CRUD)	MAR	MAMALIGUTA 200 G CIUPERCI LA TIGARE SOTE 200G CEAI 300
INTOLERANTA LACTOZA CCA.2400CAL	GEM 2 BUC, ROSIE 50 G OU 1 BUC UNT 20 G SALATA VINETE 90 G CEAI 200 ML FRANZEIA 300GR	MAR	SUPA DE ZARZAVAT 300ML BROCCOLI CU BABY MORCOV 250G FILE SALAU LA TAVA 80(GATTI) (150G -CRUD)	COMPOT Mere	MAMALIGUTA 200G CIUPERCI SOTEE 150G CEAI 300 ML
INTOLERANTA LA GLUTEN CCA. 2500CAL	GEM 1 BUC, ROSIE 50 G SALATA VINETE 90G UNT 20 G CEAI 200 ML TARTINA OREZ	MAR	SUPA DE SALATA VERDE 300ML BROCCOLI CU BABY MORCOV 250G FILE SALAU LA TAVA 80(GATTI) (150G -CRUD)	SANA 175 G	MAMALIGUTA 200G CIUPERCI SOTEE 150G CEAI 300 ML
PASAT SONDA 2050 CAL	ORA 7: BUDINCA CU LAPTE 250 ML, +SANA 175 G, OU,ZEAMA DE OREZ SI OREZ (FIERT) PREPARATE LA BLENDER.	LAPTE 250 ML, BISCUITI 20 GR MAR FIERT	=SUPA CONCENTRATA 500ML, (OU, SMANTANA, OREZ, UNT, CARTOF , MORCOV, CARNE) PIURE /RASOL BLENDUIT	BRANZA 180G, MIEREI B, ZEAMA DE OREZ	CINA:BISCUITI 70 GR LAPTE 750 ML , OU PREPARATE LA BLENDER.
HIDRICI CCA.700CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEAIURI INDULCITE) CEAI-ZEAMA OREZ	ZEAMA DE OREZ	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / Din piept pui DILUATĂ,DEGRESATĂ* ZEAMA OREZ	ZEAMA COMPOT. Mere	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEAIURI INDULCITE Supa stecurata din piept curcan 100 ml

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENIU :LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU, DROJIDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOLA, FAINA DE MALAI
PRODUSE CONGELATE DIN MENIU: PUIA SUPERIOARA DE PUI FILE SALAU, FILE SOMON
BROCCOLI VERDE, BABY MORCOV, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE PUI

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN.SANATATII.

ÎNTOCMIT POȘTOR IOAN-GAVRIL
AS.MED.PRAC.ÎN DIETETICĂ

