



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



LOC ALIMENTAR MENIUL ZILEI 13.11.2025

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	Gustare 14.00h	CINĂ
DIABET- HABET HPOSDAT ca 2000 CAL	BR.TELEMEA 60 G ARDEI 40 g(50 g neprel) UNT 20g SUNCA PUI 100G CEAI 250ML.PAINE GRAHAM 200G	BR. FAGARAS 1 BUC PORTOCALA 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS CU RASOL. PUI 300 ML/ 90g IAHNIE DE FASOLE CU CARNE DE PORC 120/100 g carne (CARNE CRUDA 150 G) SALATA DE ROSII 100G	SANA 175 G CROISSANT 1 BUC	CARTOFI LA TAVA 150G CARNAT DE CASA 100 G
NEOPLAZIC ca 2500CAL	BR. TELEMEA 60 G SUNCA PUI 100G MIERE 1 BUC ARDEI 40 g(50 g neprel) UNT 20 g CEAI 250ML.FRANZELA 300G	BR. FAGARAS 1 CUT MIERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS CU RASOL. PUI 300 ML/ 90g GARNITURA CUS CUS 200G TOCANITA PORC 120 G(CARNE CRUDA 180 G) SALATA DE SPECIA ROSIE 100G	SANA 175 G CROISSANT 1 BUC	PAPRICAS CARTOFI CU CARNAT DE CASA 250 G (CARNAT 100 G) CEAI 250 ML.
TRANSPLANT ca 2800 CAL	OMLETA CU CAS 100G/ SUNCA PUI LA TIGAI 100G TOPIȚA 2 BUC GEM 1 BUC CEAI 300 ML/ 1 LĂMÂIE FRANZELA 300 GR MIERE 1 BUC	COMPOT MIERE PRAJITURA 1BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML. IAHNIE DE FASOLE CU CARNE DE PORC 200/100 g carne (CARNE CRUDA 150 G) SALATA DE SPECIA ROSIE 80G	SANA 175 G CROISSANT 1 BUC	CEAI 300 ML. PAPRICAS CARTOFI CU CARNAT DE CASA 250 G (CARNAT 70 G)
NORMAL NSOTTOR ca 2200 CAL	BR. FAGARAS 1 CUT UNT 20 G SUNCA PUI 60 G MIERE 1 BUC ROSII 35 g(50 g neprel) CEAI 250ML.FRANZELA 300G	MIERE 1BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML. IAHNIE DE FASOLE CU CARNE DE PORC 200/100 g carne (CARNE CRUDA 150 G) SALATA DE SPECIA ROSIE 80G	SANA 175 G CROISSANT 1 BUC	CEAI 300 ML. PAPRICAS CARTOFI CU CARNAT DE CASA 250 G (CARNAT 70 G)
MEDIC GARDIA ca 2200 CAL	BR. TOPIȚA 1 BUC UNT 20 G MUSCHI FILE 60 G MIERE 1 BUC ROSII 35 g(50 g neprel) CEAI 250ML.FRANZELA 300G	MIERE 1BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML. TOCANITA DE PORC 100G (CARNE CRUDA 150 G) GARNITURA CUS CUS 250 G SALATA DE SPECIA ROSIE 80G	SANA 175 G CROISSANT 1 BUC	CEAI 300 ML. PAPRICAS CARTOFI CU CARNAT DE CASA 250 G (CARNAT 70 G)
HPOSDAT HOPII 3-16 ANI ca 2200 CAL	BR. FAGARAS 1 CUT UNT 20 G SUNCA PUI 60 G MIERE 1 BUC ROSII 35 g(50 g neprel) CEAI 250ML.FRANZELA 300G	MIERE 1BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML. TOCANITA DE PORC 100G (CARNE CRUDA 150 G) GARNITURA CUS CUS 250 G SALATA DE SPECIA ROSIE 80G	SANA 175 G CROISSANT 1 BUC	CEAI 250 ML. PAPRICAS CARTOFI CU CARNAT DE CASA 250 G (CARNAT 70 G)
HEPATIC ca. 2200 CAL	BR. FAGARAS 1 CUT SUNCA PUI 60 G MIERE 1 BUC ROSIE 40 g(50 g neprel) UNT 20 G CEAI 250ML.FRANZELA 300G	PORTOCALA 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300ML. PULE INFERIOARE LA TAVA 120 G(200G crud) GARNITURA CUS CUS 250 G SALATA DE SPECIA ROSIE 80G	SANA 175 G CROISSANT 1 BUC	CEAI 250 ML. PAPRICAS CARTOFI CU CARNAT DE CASA 250 G (CARNAT 70 G)
LAUZE HPERCALORIC ca.2300 CAL	BR. FAGARAS 1 CUT SUNCA PUI 60 G MIERE 1 BUC ROSIE 40 g(50 g neprel) UNT 20 G CEAI 250ML.FRANZELA 300G	PORTOCALA 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML./50g PULE INFERIOARE LA TAVA 120 G(200G crud) GARNITURA CUS CUS 250 G SALATA DE SPECIA ROSIE 80G	SANA 175 G CROISSANT 1 BUC	CEAI 250 ML. PULE CARTOFI 200G PULEA DEZOSATA CU LEGUME 70 G (CRUD)
ACTO-FAINOS ILGER - ILGER SIMPLU ILGER F. SARE ca 2400 CAL	BR. FAGARAS 1 BUC, OU 1 BUC UNT 20 G CEAI 300ML. FRANZELA 300 GR BISCUITI 20G	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML./50g GARNITURA CUS CUS 250 G RULADA PIEPT DE PUI 90G(CARNE CRUDA 100 G) SOS LEGUME 100G	SANA 175 G	CEAI 300 ML. PULEA PUI DEZOSATA 100 G OREZ 250 G/ BISCUITI
HOLITA ca 2400 CAL	CAS 100GR UNT 20 G OU, CEAI 300ML BISCUITI 20G FRANZELA 300 GR	OREZ FIERT TELEMEA 100G	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML./50g OREZ FIERT 250 G RULADA PIEPT DE PUI 90G(CARNE CRUDA 100 G) MORCOV SOTE 100G	SANA 175 G	CEAI 200 ML. PULE CARTOFI 200G PULEA DEZOSATA CU LEGUME 70 G (CRUD)
HOLEICIST ca 2300 CAL	BR. FAGARAS 1 BUC UNT 20 G CEAI 300ML. MIERE 40 G FRANZELA 300 G	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML./50g GARNITURA CUS CUS 250 G RULADA PIEPT DE PUI 90G(CARNE CRUDA 100 G) SOS LEGUME 100G	SANA 175 G	PULEA DEZOSATA CU LEGUME 70 G (CRUD)



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



NEERITĂ Cea 2100 CAL	BR. FAGARAS 1 BUC, MIERE 2 BUC CEAI 300ML UNT 20 G FRANZEIA 300 GR	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML /50g GARNITURA CUS CUS 250 G RULADA PIEPT DE PUI 90G(CARNE CRUDA 100 G)	SANATATE CROISSANT	CEAI 300 ML PIURE CARTOFI 200G BABY MORCOV 70 G OCHI DIETETIC 1 BUC
COPILII 3 LUNI- 1ANI Cea 1050 CAL	CEAI 200 ML BISCUITI CU BR. FAGARAS	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA STRECURATA 300 ML CARNE TOCATA PIEPT PUI 50 GR, PIURE LEGUME 150G	IAURET CU FRUCTE	PIURE CARTOFI 250 G CARNE DE PUI TOCATA LAPTE 200ML
COPILII 1-3 ANI Cea 1400 CAL	LAPTE 200 ML UNT 20 G SUNCA PUI 40 G CASCaval 30 G PORTOCALIA 1 BUC FRANZEIA 300GR	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML /50g GARNITURA CUS CUS 250 G RULADA PIEPT DE PUI 90G(CARNE CRUDA 100 G) SOS LEGUME 100G	IAURET CU FRUCTE	CEAI 300 ML PIURE CARTOFI 200G OCHI DIETETIC 1 BUC
INTOLERANTA LA GLUTEN Cea 2400 CAL	BR. FAGARAS 1 BUC, SUNCA PUI 60 G UNT 20 G CEAI 300ML TARTINE OREZ 100 G.	MERE 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ 300 ML GARNITURA MORCOV 250 G FRITURA PORC 100G(CARNE CRUDA 150 G) SALATA SPECIA 100G	SANA 175 G	CEAI 250 ML PIURE CARTOFI 200G PULPA DEZOSATA CU LEGUME 70 G 120 G (CRUD)
INTOLERANTA LA LACTATE Cea 2400 CAL	SUNCA PUI 60 G OU 1 BUC MIERE 20G CEAI 300ML FRANZEIA 300 GR BISCUITI 20G	MERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML /50g GARNITURA MORCOV 250 G FRITURA PORC 100G(CARNE CRUDA 150 G) SALATA SPECIA 100G	COMPOT MERE 200 ML	CEAI 250 ML CARTOFI NATURI 200G PULPA DEZOSATA CU LEGUME 70 G 120 G (CRUD)
PASAT SONDĂ Cea 1900 CAL	ORA 7: BUDINCA CU LAPTE 250 ML (SANA 175 G, OU, ZEAMA DE OREZ SI OREZ FIERT) PREPARATE LA BLENDER.	LAPTE 250 ML, BISCUITI 30GR	=SUPA CONCENTRATA 500ML (OU, SMÂNTÂNĂ, OREZ, UNT, CARTOFI , MORCOV, PATE) RASOL, BLENDUIT	BR. FAGARAS 1 CUT, 1 OU, ZEAMA DE OREZ	CINA: LAPTE 250 ML BISCUITI 60 G PIURE MAR PREPARATE LA BLENDER.
HIDRICI Cea 1300 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREEACTIVĂ, CEAIURI INDULCITE	ZEAMA DE OREZ	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATĂ „DEGRASATĂ”	COMPOT MERE	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEAIURI INDULCITE SUPA STRECURATA
VEGETARIAN POST Cea 2000 CAL	BRUSCHETE CU ROSII CEAI 300 ML, MIERE 2 BUC PATE VEGETAL 1 BUC FRANZEIA 300 G	PORTOCALIA 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT 300G LAHNIE FASOLE 200 G SALATA SPECIA 100G	MIERE 2 BUC	PAPRICAS CARTOFI 250G SALATA ROSII 100G PATE VEGETAL CEAI 200ML

PRODUSE ALERGENE CARE SE REGĂSESC ÎN MENIUL LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU, DRODIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI.

MENTIUNILE SE INCADREAZA ÎN ALOCATIA PREVĂZUTĂ ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN SANATATII.

AS.MED.PR. LIQ. ÎN DIETETICĂ
POPSOR IOAN GAVRIL

