



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



BLOC ALIMENTAR MENIU PENTRU ZIUA DE 11.11.2025

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	CINA
DIABET- HIPOGLICEMIC CCA.2000 CAL	UNT 20 GR, BRANZA FAGARAS 1 buc MUSCHI FILE 100G ROȘII 40 G (50 G neprelucrat) P.GRAHAM 250 GR, CEAI AMAR 250ML	MAR 1 BUC	CIOABA A LA GREC (kaiser) 300 ML(fara faina) PULE DEZOSATE LA TAVA 120G (225 G CRUD) CARTOFI NATUR 120G SALATA DE CASTRAVETI 100G	SANA 175 g MINIPATE	LEGUME CU CUS CUS 200G PIEPT DE CURCAN LA CUPTOR 70 G(120 G CRUD) LAPTE 200 ML
NEOPLAZIC CCA. 2600 CAL	UNT 20 GR, BRANZA FAGARAS 1 buc MUSCHI FILE 100G ROȘII 40 G (50 G neprelucrat) CEAI 300 ML, FRANZELA 300 G	MIERE 20G 1 BUC	CIOABA A LA GREC (kaiser) 300 ML, PULE DEZOSATE LA TAVA 140G (225 G CRUD CARTOFI NATUR 220G SALATA DE CASTRAVETI 100G	SANA 175 g MINIPATE 1 BUC	LEGUME CU CUS CUS 200G PIEPT DE CURCAN LA CUPTOR 70 G(120 G CRUD)
TRANSPLANT CCA. 2900CAL	MIERE 2BUC, GEM 2 BUC OCHURI 2 BUC, MUSCHI FILE PRAJIT 60 G FRANZELA 300 G, CEAI 300ML,	COMBOT VISINE LAMALE	CIOABA A LA GREC (kaiser) 300 ML, PULE DEZOSATE LA TAVA 120G (225 G CRUD CARTOFI NATUR 220G SALATA DE CASTRAVETI 100G	SANA 175 g PATE FICAT	LEGUME CU CUS CUS 200G PIEPT DE CURCAN LA CUPTOR 70 G(120 G CRUD) CEAI 250 ML
NORMAL, INSOTITOR MEIC DE GARDIA HIPOGLICEMIC COPIL 3-16 ANI CCA.CAL 2200	BRANZA FAGARAS 1BUC UNT 20 GR, ROȘII 40 G (50 G neprelucrat) MUSCHI FILE 50G, CEAI 300 ML, FRANZELA 300 GR	MIERE 20G 1 BUC	CIOABA A LA GREC (kaiser) 300 ML, PULE DEZOSATE LA TAVA 80 G(150 CRUD) CARTOFI CU NATUR 220G SALATA DE CASTRAVETI 75 G	SANA 175 g MINIPATE	PASTE MILANEZE 300 G CEAI 300 ML
LAUZE, HIPERCALORIC CCA.CAL 2200	BRANZA FAGARAS 1BUC UNT 20 GR, ROȘII 40 G (50 G neprelucrat) MUSCHI FILE 50G, CEAI 300 ML, FRANZELA 300 GR	MIERE 20G 1 BUC	CIOABA A LA GREC 300 ML, PULE DEZOSATE LA TAVA 80 G(150 CRUD) CARTOFI CU NATUR 220G SALATA DE ROȘII 75 G	SANA 175 g MINIPATE	PASTE MILANEZE 250 G CEAI 300 ML
HEPATIC CCA.CAL 2200	BRANZA FAGARAS 1BUC UNT 20 GR, ROȘII 40 G (50 G neprelucrat) SUNCA PUI 60G, CEAI 300 ML, FRANZELA 300 GR	MIERE 20G 1 BUC	CIOABA A LA GREC 300 ML, PULE DEZOSATE LA TAVA 80 G(150 CRUD) CARTOFI CU NATUR 220G SALATA DE ROȘII 75 G	SANA 175 g MINIPATE	PASTE MILANEZE 250 G CEAI 300 ML
LACTO-FAINOS ULCER, ULCER SIMPLU ULCER FS CCA.2400CAL	BRANZA FAGARAS 1BUC, OU 1 BUC UNT 20 GR, CEAI 300 ML, FRANZELA 300 GR	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA GALUSTI GRIS CU PIEPT PUI 300 ML/15 G RASOL, PULE DEZOSATE 80 G(150 CRUD) CARTOFI PURE 250 GR, SOS DE VISINE 70 G	SANA 175 g BISCUITI 50GR	FIDEA CU LAPTE 350 G MAR COPT CEAI 300 ML
COLECTIST CCA.2400 CAL	BRANZA FAGARAS 1BUC MIERE 2 BUC, UNT 20 GR BISCUITI 20 G CEAI 300 ML, FRANZELA 300 GR	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA GALUSTI GRIS CU PIEPT PUI 300 ML/15 G RASOL, PULE DEZOSATE 80 G(150 CRUD) CARTOFI PURE 250 GR, SOS DE VISINE 70 G	SANA 175 g BISCUITI 50GR	FIDEA CU LAPTE 350 G MAR COPT CEAI 300 ML
NEFERTIA CCA.2100CAL	BRANZA FAGARAS 1BUC UNT 20 GR, MIERE 2BUC ARDEI 50 G CEAI 300 ML, FRANZELA 300 GR	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA GALUSTI GRIS CU PIEPT PUI 300 ML/15 G RASOL, PULE DEZOSATE 80 G(150 CRUD) CARTOFI PURE 250 GR, SOS DE VISINE 70 G	SANA 175 g BISCUITI 50GR	FIDEA CU LAPTE 350 G CEAI 300 ML
COPIL 6 LUNI- 1ANI CCA.950CAL	BISCUITI CU BR.YACA SI VISINE 200G CEAI 200 ML	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA STRECURATA 100 ML, PURE DE CARTOFI 100 GR CARNE TOCATA 50 GR, SOS DE VISINE 50 pasat	SANA 175 g BISCUITI 50GR	OREZ CU BR.YACA 200 G MAR COPT CEAI 200ML



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768

Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



COPIL 1-3 ANI CCA. 1300CAL.	BRANZA FAGARAS 1BUC SUNCA PUI 40 G UNT 20 GR, MIERE 1BUC, LAPTE 200ML, FRANZELA 300 GR	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA GALUSTI GRIS CU PIPT PUI 300 ML/15 G RASOL, PUPE DEZOSATE 80 G(150 CRUD) CARTOFI PUPE 250 GR, SOS DE VISINE 70 G	SANA 175g BISCUITI 50GR	FIDEA CU LAPTE 350 G CEAI 300 ML
INTOLERANTA LACTOZA CCA. 2100CAL.	MIERE 2BUC, ROSII 40 G(50 G neprelucrat) MUSCHI FILE 100GR, OU 1 BUC CEAI 300 ML, FRANZELA 300 GR	MIERE 20G 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML, PUPE DEZOSATE LA TAVA 80 G(150 CRUD) CARTOFI CU NATUR 200G SALATA DE CASTRAVETI 75 G	MAR	GARNITURA DE OREZ 250 G PUI LA TAVA CEAI 300 ML
INTOLERANTA LA GLUTEN CCA. 2100CAL.	BRANZA FAGARAS 1BUC ROSII 40 G(50 G neprelucrat) UNT 20 G,, MUSCHI FILE 100G CEAI 300 ML, TARTINA DE OREZ	MIERE 20G 1 BUC	SUPA LEGUME 300 ML PUPE DEZOSATE LA TAVA 80 G(150 CRUD) CARTOFI CU NATUR 200G SALATA DE CASTRAVETI 75 G	SANA 175g	GARNITURA DE OREZ 250 G PUI LA TAVA CEAI 300 ML
PASAT SONDA CCA. 2200CAL.	BUDINCA DE VANILIE 200G SANA 175 G, OU, ZEAMA DE OREZ 300 GR	LAPTE 250 BISCUITI 50 GR	SUPA CONCENTRATA 500 ML, (OU, SMANTANA, OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, CARNE TOCATA PIPT CURCAN) ZEAMA DE OREZ	BRANZA FAGARAS, OU Zeama orez	CINA : BISCUITI 70GR, MIERE 1BUC LAPTE 250 ML
HIDRICI cca 800 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEAURI INDULCITE)	ZEAMA DE OREZ	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / (cu CARNE) DILUATA, DEGRESATA*	COMPOT	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEAURI INDULCITE)
COLITA Cca. 2400CAL	CASCaval 100GR, UNT 20 G OU, BISCUITI 50GR FRANZELA 300 GR, CEAI	OREZ FIERT	SUPA ZARZAVAT 300 ML, RASOL DE PUI LA DEZOSATA 200 GR MORCOV FIERT 200G	TELEMEA 100G ZEAMA OREZ	GARNITURA DE OREZ 250 G /RASOL PUI 100G CEAI 300 ML
VEGETARIAN Cca. 2100CAL	GEM 2 BUC, ROSIE 50 G SALATA DE FASOLE BOABE 100G, CEAI 300 ML FRANZELA 300 GR	MAR 1 BUC	CIOABA LEGUME 250 ML, CARTOFI COPTI LA CUPTOR 300 G SALATA CASTRAVETI 100 G	MINIPATE MIERE 2 BUC	OREZ + LEGUME SOTE 300GR, CEAI 300ML PATE VEGETAL SALATA ROSII 100G

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGASESC IN MENU : LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU, DROJDIE, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU,
USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI

PRODUSE CONGELATE DIN MENU : PUI LA SUPERIOARA DE PUI, PUI LA INFERIOARA DE PUI, MORCOV TALAT, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIPT DE CURCAN.

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN.SANATATII.

AS.MED.PR. LIC.ÎN DIETETICA
POPSOR IOAN GAVRIL

