



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



BLOC ALIMENTAR MENIUL FIXAT PE DATA 07.11.2025

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	CINĂ
DIABET DIABET HIPOSDAT, Cca.2000 CAL.	SALATA VINETE 90 G UNT 20 G BRANZA TOPITA 1 BUC ROSII100G/80G, SUNCA 60GG CEAI FARA ZAHAR 300 ML GRAHAM 200G	MAR 1 BUC	CIORBA DE PERISOARE 300ML FILE SOMON LA TAVA 100G(GATTY)165G CRUD LAMAIIE 20 G GARNITURA CONOPIDA, BROCCOLI SI BABY MORCOV 170 G	SANA 176 G	MAMALIGUTA CU CAS 200G/40G PULPA INFERIOARA LA TAVA 180G(CRUD) 120 G (GATTY) CEAI FARA ZAHAR 800ML
NEOPLAZIC NEOPLAZIC COPII Cca.2500 CAL.	SALATA VINETE 90 G UNT 20 G CEAI 800 ML FRANZELA 300G	EUGENIA 1 BUC	CIORBA DE PERISOARE 300ML FILE SOMON LA TAVA 100G(GATTY)165G CRUD LAMAIIE 20 G GARNITURA CONOPIDA, BROCCOLI SI BABY MORCOV 220G	SANA 176 G	MAMALIGUTA CU CAS 200G/40G PULPA INFERIOARA LA TAVA 180G(CRUD) 120 G (GATTY) CEAI 800ML
TRANSPLANT Cca.2600 CAL.	GEM 2 BUC BR. TOPITA 2 BUC OCHIUURI 2BUC CEAI 800 ML FRANZELA 300G	EUGENIA 1BUC COMPOT DE MERE	CIORBA DE PERISOARE 300ML FILE SOMON LA TAVA 100G(GATTY)165G CRUD GARNITURA CONOPIDA, BROCCOLI SI BABY MORCOV 220G	SANA 176 G	MAMALIGUTA 200G PULPA INFERIOARA CU SMANTANA 160G(CRUD) 100 G (GATTY) CEAI 300 ML
NORMAL HIPOSDAT, Cca.2800 CAL.	GEM 2 BUC, ROSII 60 G40G. UNT 20 G SALATA VINETE 80 G CEAI 800 ML FRANZELA 300G	EUGENIA 1 BUC	CIORBA DE PERISOARE 300ML FILE SALAU PRAJIT 90G(GATTY)150G CRUD GARNITURA BROCCOLI SI BABY MORCOV 220G	SANA 176 G	MAMALIGUTA 200G PULPA INFERIOARA CU SMANTANA 160G(CRUD) 100 G (GATTY) CEAI 300 ML
LAUZE HIPERCALORIC Cca.2800 CAL.	GEM 2 BUC, ROSII 60 G40G. UNT 20 G SALATA VINETE 80 G CEAI 800 ML FRANZELA 300G	EUGENIA 1 BUC	FILE SALAU PRAJIT 90G(GATTY)150G CRUD GARNITURA BROCCOLI SI BABY MORCOV 220G	SANA 176 G	MAMALIGUTA 200G PULPA INFERIOARA CU SMANTANA 160G(CRUD) 100 G (GATTY) CEAI 300 ML
HEPATIC Cca.2800 CAL.	GEM 2 BUC, ROSII 60 G40G. UNT 20 G SALATA VINETE 80 G CEAI 800 ML FRANZELA 300G	EUGENIA 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT CU PIEPT PUI 800ML. FILE SOMON LA TAVA 70G(GATTY)110G CRUD GARNITURA BROCCOLI SI BABY MORCOV 220G	SANA 176 G	MAMALIGUTA 200G PULPA INFERIOARA CU SMANTANA 160G(CRUD) 100 G (GATTY) CEAI 300 ML
GARDA INSOTITOARE COPII 8-16 ANI Cca.2400 CAL.	GEM 2 BUC, ROSII 60 G40G. UNT 20 G, PASTA DE TON 80 G CEAI 300 ML FRANZELA 300G	EUGENIA 1 BUC	CIORBA DE PERISOARE 300ML PIEPT DE PUI LA TAVA 160G/100G GARNITURA CONOPIDA, BROCCOLI SI BABY MORCOV 220G	SANA 176 G	MAMALIGUTA 200G PULPA INFERIOARA CU SMANTANA 160G(CRUD) 100 G (GATTY) CEAI 300 ML
LACTO-FAINOS, ULCER ULCER F. SARE ULCER SIMPLU Cca.2800CAL.	BR. FAGARAS 180G OU 1 BUC UNT 20 G TELEMBA DESARATA 40G FRANZELA 300 G	PAPANASI CU BRANZA 200 G	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ 300ML. RASOL DIN PULPA DE CURCAN 100G/70G MANCARE DE MORCOVI 200G	SANA 176 G BISCUITI 20 G	BUDINCA DE TAIEȚEI CU BRANZA DE VACA 300G COMPOT MERE 200 ML
COLITA Cca.2200CAL.	CASCVAL 100GR. OU 1 BUC UNT 20 G, BISCUITI 60G CEAI 300ML,FRANZELA 300 G	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ 300ML. RASOL DIN PULPA DE CURCAN 100G/70G OREZ SI MORCOVI BABY 250GG	SANA 176 G BISCUITI 20 G	OREZ CU MORCOVI 250 G RASOL, PULPA INFERIOARA DE PUI 180G/120G, CEAI 300ML
COLECTIST Cca.2300CAL.	BR. FAGARAS 180G GEM 2 BUC UNT 20 G TELEMBA DESARATA 40G FRANZELA 300 G	PAPANASI CU BRANZA 200 G	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ 300ML. RASOL DIN PULPA DE CURCAN 100G/70G MANCARE DE MORCOVI 200G	SANA 176 G BISCUITI 20 G	BUDINCA DE TAIEȚEI CU BRANZA DE VACA 300G COMPOT MERE 200 ML
NEFRITA. Cca.2100 CAL.	BR. FAGARAS 180G GEM 2 BUC UNT 20 G BISCUITI 60G FRANZELA 300 G	PAPANASI CU BRANZA 200 G	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ 300ML. RASOL DIN PULPA DE CURCAN 100G/70G MANCARE DE MORCOVI 200G	SANA 176 G BISCUITI 20 G	MAMALIGUTA 200G PULPA INFERIOARA CU SMANTANA 160G(CRUD) 100 G (GATTY) CEAI 300 ML
COPIII 6 LUNI- 1ANI Cca.1000 CAL.	CEAI 200ML. BISCUITI CU BRANZA FAGARA 250G	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA STRECURATA CU CARNE 100 ML. PIURE DE LEGUME 60G-PIURE CARTOFI 60G CARNE TOCATA DIN PIEPT DE PUI 50G	SANA 176 G BISCUITI 20G	OREZ CU LAPTE SI GALBENUS DE OU 200G CEAI 200 ML

COPIII 1-3 ANI Cca1500 CAL	GEM 1 BUC, OU 1 BUC Unt ROSII 50G/40G FRANZEIA 150GR LAPTE 200 ML	PAPANASI CU BRANZA 200 G	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ 150ML RASOL DIN PULPA DE CURCAN 100G/70G MANCARE DE MORCOV 150G	SANA 175 G	BUDINCA DE TAIEȚEI CU BRANZA 800G COMBOT MERE 200 ML
VEGETARIAN Cca2100 CAL	GEM 2 BUC, ROSII 50G/40G SALATA VINETE 120 G BRUSCHETE 3BUC FRANZEIA 300G	EUGENIA 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT 300ML CARTOFI TAIANESTI 200G BROCCOLI SI BABY MORCOV 150G	COMBOT DE MERE 250ML	MAMALIGUTA 200G PASOLE BATUTA 200G CEAI 300ML
INTOLERANTA LACTATE Cca2300 CAL	GEM 2 BUC, ROSIE 50G/40G SALATA VINETE 90 G, OU 1BUC CEAI 300 ML FRANZEIA 300G	MAR 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT 300ML FILE SALAU LA TAVA 70G(GATTI)110G CRUD GARNITURA BROCCOLI SI BABY MORCOV 220G	COMBOT DE MERE 250ML	MAMALIGUTA 200G PULPA INFERIOARA LA TAVA 180G(CRUD) 120 G (GATTI) CEAI 300ML
INTOLERANTA GLUTEN Cca2300 CAL	GEM 2 BUC, ROSII 50 G/40G UNT 20 G SALATA VINETE 80 G CEAI 800 ML FRANZEIA 300G	MAR 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT 300ML FILE SALAU LA TAVA 70G(GATTI)110G CRUD GARNITURA BROCCOLI SI BABY MORCOV 220G	SANA 175 G	MAMALIGUTA 200G PULPA INFERIOARA LA TAVA 180G(CRUD) 120 G (GATTI) CEAI 300ML
PASAR SONDA Cca2050 CAL	BUDINCA DE VANILIE 200 ML (SANA175 G, OU 1BUC, ZEAMA DE OREZ SI OREZ FIERT) PREPARATE LA BLENDER.	LAPTE 250 ML BISCUITI 380G	=SUPA CONCENTRATA 500ML (OU, SMANTANA, OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, TELINA, PATRUNEL, CARNE) BLENDUIT	BRANZA 180G, MERE 1 BUC	CINA-BISCUITI 70 GR LAPTE 250 ML, OU 1BUC PREPARATE LA BLENDER.
HIDRICI Cca1600CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEAIURI INDULCITE) CEAI- ZEAMA OREZ	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPE LIMPEZI DE LEGUME /DE CARNE DIUATA "DEGRESATA" ZEAMA OREZ	COMBOT DE MERE 250ML	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEAIURI INDULCITE

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGASESC IN MENIU: LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU, DROJIDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOLA, FAINA DE MALAI
PRODUSE CONGELATE DIN MENIU: CONOPIDA, BABY MORCOV, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE PUI, PIEPT DE CURCAN, PULPE INFERIOARE DE PUI

MENIURIILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN.SANATATII.

AS.MED.PR.DE DIETETICA
SERBANAT NICOLETA

