



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



BLOC-ALIMENTAR MENIU FIXAT PE DATA 06.11.2025

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	CINĂ
DIABET- DIABET HIPODODAT Cca.2000CAL	MUSTAR 1 BUC UNT 20G OU 1 BUC, BR. TOPITA 2BUC CRENVURSTI 120G, TELEMEA 60G GRAHAM 200G, CEAİ FARA ZAHAR	MAR 1 BUC	CIORBA DE FASOLE BOABE 250ML FRİPTURA DE PORC 120 G(200 CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 130 G SALATĂ CASTRĂVERȚI 100 G	SANA176 G	CASCĂVAL 100 G UNT 20G SALAM VARA 100G ROȘII 100G/80G MASLINE 30G, LAPTE 200 ML
NEOPLAZIC Cca.2500CAL	CRENVURSTI 120 G MUSTAR 1 BUC, GEM 1BUC UNT 20 G, OU 1BUC CEAI 300ML,FRANZELA 300G	PORTOCALA 1 BUC	CIORBA DE FASOLE BOABE 300ML FRİPTURA DE VITA 96G(160 CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATĂ DE SPECIA ROȘIE 100 G	SANA176 G	CASCĂVAL 100 G UNT 20G SALAM VARA 100G ROȘII 100G/80G MASLINE 30G, CEAİ 300 ML
NEOPLAZIC TRANSPLANT Cca.2600 CAL	CRENVURSTI 120 G, OU BR.TOPITA 2 BUC CEAI 300 ML, FRANZELA 300 G	COMPOZ DE MERE 250ML PRĂJITURA	CIORBA DE FASOLE BOABE 300G FRİPTURA DE VITA 96G(160 CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G	SANA176 G	FRİPTURA DE PORC 130G/80G CAȘTOFI NATUR 200G CEAI 300 ML
NORMAL INSOTITOR MEDIC GARDIA Cca.2400 CAL	CRENVURSTI 80 G MUSTAR 1 BUC, GEM 1 BUC OU 1BUC UNT 20 G, CEAI 300ML,FRANZELA 300G	PORTOCALA 1 BUC	CIORBA DE FASOLE BOABE 300ML FRİPTURA DE PORC 80 G(120 CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATĂ DE SPECIA ROȘIE 100G	SANA176 G	SALAM DE VARA 60G, UNT 20G CASCĂVAL 50 G ARDEI 50G/85G CEAI 300 ML
HIPODODAT COPII 3-16 ANI Cca.2400 CAL	CRENVURSTI 80 G MUSTAR 1 BUC, GEM 1 BUC OU 1BUC UNT 20 G, CEAI 300ML,FRANZELA 300G	PORTOCALA 1 BUC	CIORBA DE FASOLE BOABE 300ML FRİPTURA DE VITA 66G(100 G CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATĂ DE SPECIA ROȘIE 100G	SANA176 G	SALAM SUNCA 60G, UNT 20G CASCĂVAL 50 G ARDEI 50G/85G CEAI 300 ML
LAUZE HIPERCALORIC HEPATIC Cca.2400 CAL	CRENVURSTI 80 G MUSTAR 1 BUC, GEM 1 BUC OU 1BUC UNT 20 G, CEAI 300ML,FRANZELA 300G	PORTOCALA 1 BUC	SUPA DE FIDEA 300ML, FRİPTURA DE VITA 66 G(100 G CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATĂ DE SPECIA ROȘIE 100 G	SANA176 G	SALAM SUNCA 60G, UNT 20G CASCĂVAL 50 G ROȘIE 50G/40G CEAI 300 ML
LACTO-FAINOS ULCER ULCER F.S ULCER SIMPLU Cca.2300CAL	BR. FAGARAS 180G, OU 1 BUC UNT 20G, BISCUITI 20 G CEAI 300ML, FRANZELA 300 G	GRIS CU LAPTE 250 G	SUPA DE FIDEA 300ML, PERISOARE DIN CARNE DE VITA 100G/60G/2BUC GARNITURA DE OREZ 200G SOS MARINATA 100G	SANA176 G BISCUITI 20 G	OU 1 BUC BRANZA FAGARAS 180G UNT 20G CEAI 300 ML
COLITA Cca.2200 CAL	TELEMEA 100G, UNT 20 G OU 1 BUC, BISCUITI 60G CEAI 300ML, FRANZELA 300 G	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPA DE FIDEA 300ML, PERISOARE DIN CARNE DE VITA 100G/60G/2BUC GARNITURA DE OREZ 200G MORCOVI SOTE 100G	ZEAMA DE OREZ 250ML	OU 1 BUC, UNT 20 G CASCĂVAL 100 G, BISCUITI 60G CEAI 300 ML
COLECIST Cca.2300 CAL	GEM 2 BUC, BISCUITI 60G BR. FAGARAS 180G, UNT 20G FRANZELA 300G, CEAİ 300ML	GRIS CU LAPTE 250 G	SUPA DE FIDEA 300ML, PERISOARE DIN CARNE DE VITA 100G/60G/2BUC GARNITURA DE OREZ 200G SOS MARINATA 100G	SANA176 G BISCUITI 20 G	BRANZA FAGARAS 180G MIERE 2 BUC, UNT 20G CEAI 300 ML
NEFRITĂ Cca.2100CAL	BR. FAGARAS 180G, BISCUITI 60 G CEAI 200ML OU 1 BUC, UNT 20 G FRANZELA 300 G	GRIS CU LAPTE 250 G	SUPA DE FIDEA 300ML, PERISOARE DIN CARNE DE VITA 100G/60G/2BUC GARNITURA DE OREZ 200G SOS MARINATA 100G	SANA176 G BISCUITI 20 G	GEM 2 BUC, UNT 20G CASCĂVAL 60G CEAI 300 ML
COPIII 6 LUNI- 1ANI Cca.1100 CAL	BISCUITI CU MAR SI PORTOCALA 250G CEAI 200ML	GRIS CU LAPTE 250 G	SUPA DE FIDEA 160ML, CAȘTOFI PURE 100 G CARNE TOCATA 60 G, SOS MARINATA 60G	SANA176 G BISCUITI 20 G	OREZ CU BRANZA FAGARAS 200 G CEAI 200 ML
COPIII 1-8 ANI Cca.1500 CAL	CRENVURSTI 40G, UNT 20G OU 1 BUC, GEM 1BUC PORTOCALA, FRANZELA 150G CEAI 200 ML	GRIS CU LAPTE 250 G	SUPA DE FIDEA 160ML, PERISOARE DIN CARNE DE VITA 100G/60G/2BUC GARNITURA DE OREZ 100G SOS MARINATA 60G	SANA176 G BISCUITI 20 G	CASCĂVAL 40 G, UNT 20G ROȘIE 50G/40G SUNCA DE PUT 40G LAPTE 200 ML



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



INTOLERANȚA LACTOZA Cca2300CAL	GEM 2 BUC CRENARUSTI 80 G OU 1 BUC CEAI 300 ML, FRANZELA 300 G	PORTOCALA 1 BUC	SUPA DE FIDEA 300ML, FRIPTURA DE VITA 65 G (100 G CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATA DE SECCIA ROSIE 100 G	MAR 1BUC	SALAM SUNCA 60 G MIERE 2 BUC MASLINE 30G ROȘII 60G/40G CEAI 300 ML
INTOLERANȚA LA GLUTEN Cca2300CAL	UNT 20 G GEM 2 BUC CRENARUSTI 80 G OU 1 BUC CEAI 300 ML, CEAI 300 ML, TARTINA DE OREZ	PORTOCALA 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT 300ML, FRIPTURA DE VITA 65 G (100 G CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATA DE SECCIA ROSIE 100 G	SANA 175 G	SALAM SUNCA 60G, UNT 20G CASCVAL 60 G ROȘII 60G/40G CEAI 300 ML
PASAT SONDA Cca2011 CAL	GRIS CUI LAPTE 250 ML, (SANA 175 G, OU ZEAMA DE OREZ SI OREZ FIERT) PREPARATE LA BLENDER.	LAPTE 250 ML, BISCUITI 30G	=SUPA CONCENTRATA 500ML, (OU, SMÂNTÂNĂ, UNT, OREZ, CARTOFI, MORCOV, TELINA, PATRUNJEL, CARNE)	BR.FAGARAS108 OU 1BUC ZEAMA DE OREZ	CINA: LAPTE 250 ML BISCUITI 60 G, MIERE 1BUC PREPARATE LA BLENDER.
HIDRICI Cca1500 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREEA CUTĂ, CEATURI INDULCITE	SUC DE PORTOCALA	SUPE LINFEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATĂ „DEGESATĂ”	COMPOT MERE DE MERE 250ML	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEATURI INDULCITE ZEAMA DE OREZ
VEGETARIAN Cca. 2200 CAL	MIERE 2BUC, GEM 2BUC BRUSCHETE 3BUC CEAI 300ML, FRANZELA 300 G	PORTOCALA 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT 300ML, IAHNIE DE FASOLE BOABE 300G SALATA DE SECCIA ROSIE 100G	COMPOT MERE DE MERE 250ML	SALATA DE CARTOFI ORIENTALA CU MASLINE 300 G CONS. TON CEAI 300 ML

POSIIBILI ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENIU : LAPTE DE VACĂ, GLUTENUL DIN GRAU, DROJIDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI
PRODUSE CONGELATE DIN MENIU - PULPA SUPERIOARA DE PUI, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE PUI

MENIURI SE INCADREAZA ÎN ALOCATIA PREVĂZUTA ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN SANATATII.

AS.MED.PR. DE DIETETICA
SERBAN NICOLETA