



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
Tel: 0265 - 212114, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDPC sub nr. 26287



BLOC ALIMENTAR - MENIU FIXAT PE DATA DE 04.11.2025

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	
DIABET- DIABET HIPOSDAT Cea.2000 CAL	UNT 20 G, CASCĂVAL 100G SUNCA PRAGA 100 G ROȘII 100G/80G GRIHAM 200G, CEAI FARA ZAHAR 300ML	MAR 1 BUC BRANZA FAGARAS180G	CIORBA A LA GREC 300 ML (FARA PAINA) PULE DEZOSATE LA TAVA 180G(300 crud) CARTOFI CU PATRUNJEL 150 G SALATA DE CASTRAVETI 100G	SANA 176G 176G	VARZA CALITA 200G CARNAT CABANOS 100G CEAI FARA ZAHAR 300ML
NEOPLAZIC Cea.2500CAL	UNT 20 G, BRANZA FAGARAS 180G SUNCA PRAGA 100G, MIERE 20 G ROȘII 100G/80G FRANZELA 300GR, CEAI 300ML	MAR 1 BUC	CIORBA A LA GREC 300 ML PULE DEZOSATE LA TAVA 180G(300 crud) CARTOFI CU PATRUNJEL 200 G SALATA DE CASTRAVETI 100G	SANA 176G MINIPATE	PIEPT DE CURCAN 100G/60G LEGUME MEXICANE 200G CEAI 300 ML
TRANSPLANT Cea.2600CAL	MIERE 2BUC, GEM 2 BUC OMLETA (CU CAS 100GR) FRANZELA 300 G, CEAI 300ML	COMBOT DE VISINE 250ML LAMAIIE	CIORBA A LA GREC 300 ML PULE DEZOSATE LA TAVA 180G(300 crud) CARTOFI CU PATRUNJEL 200 G SALATA DE CASTRAVETI 100GR	SANA 176G PATE FICAT 1BUC	PIEPT DE CURCAN 100G/60G LEGUME MEXICANE 200G CEAI 300 ML
NORMAL, INSOTITOR HIPOSDAT COPIL 3-16 ANI Cea 2400 CAL	BRANZA FAGARAS 180G UNT 20 G, MIERE 1 BUC SUNCA PRAGA 70 G, ROȘII 60G/40G CEAI 300 ML, FRANZELA 300 G	MAR 1 BUC	CIORBA A LA GREC 300 ML PULE DEZOSATE LA TAVA 90 G(150 CRUD) CARTOFI CU PATRUNJEL 250G SALATA DE CASTRAVETI 100G	SANA 176G MINIPATE	MACAROANE CU BRANZA DE VACI SI STAFIDE 350 G CEAI 300 ML
MEDIC DE GARDA Cea 2400 CAL	BRANZA FAGARAS 180G UNT 20 G, MIERE 1 BUC SUNCA PRAGA 70 G, ROȘII 60G/40G CEAI 300 ML, FRANZELA 300 G	MAR 1 BUC	CIORBA A LA GREC 300 ML PULE DEZOSATE LA TAVA 90 G(150 CRUD) CARTOFI CU PATRUNJEL 250G SALATA DE CASTRAVETI 100G	SANA 176 G MINIPATE	MACAROANE CU BRANZA DE VACI SI STAFIDE 350 G CEAI 300 ML
LAUZE HIPERCALORIC HEPATIC Cea 2400CAL	BRANZA FAGARAS 180G UNT 20 G, MIERE 1 BUC SUNCA PRAGA 70 G, ROȘII 60G/40G CEAI 300 ML, FRANZELA 300 G	MAR 1 BUC	CIORBA A LA GREC 300 ML PULE DEZOSATE LA TAVA 90 G(150 CRUD) CARTOFI CU PATRUNJEL 250G SALATA DE SPECIA ROȘIE 100G	SANA 176G MINIPATE	MACAROANE CU BRANZA DE VACI SI STAFIDE 350 G CEAI 300 ML
LACTO - PAINOS ULCER SIMPLU ULCER FS Cea 2300CAL	BRANZA FAGARAS 180G BISCUITI 20 G, OU 1BUC UNT 20 GR, TELEMEDA DESARATA 40G CEAI 300 ML, FRANZELA 300 G	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA DE LEGUME CU OREZ 300ML RASOL DE PUI DEZOSATA 90 G(150 CRUD) CARTOFI PURE 250 G SOS DE MIERE 100 G	SANA 176G BISCUITI 60GR	MACAROANE CU BRANZA DE VACI SI STAFIDE 350 G CEAI 300 ML
COLECTIST Cea2300 CAL	BRANZA FAGARAS 180G, BISCUITI 20 G MIERE 2 BUC, UNT 20 G, TELEMEDA 40G CEAI 300 ML, FRANZELA 300 G	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA DE LEGUME CU OREZ 300ML RASOL DE PUI DEZOSATA 90 G(150 CRUD) CARTOFI PURE 250 G SOS DE MIERE 100 G	SANA 176G BISCUITI 60GR	MACAROANE CU BRANZA DE VACI SI STAFIDE 350 G CEAI 300 ML
NEFRITA Cea2200 CAL	BRANZA FAGARAS 180G, BISCUITI 20 G MIERE 2 BUC, UNT 20 G CEAI 300 ML, FRANZELA 300 G	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA DE LEGUME CU OREZ 300ML RASOL DE PUI DEZOSATA 90 G(150 CRUD) CARTOFI PURE 250 G SOS DE MIERE 100 G	SANA 176G BISCUITI 60GR	MACAROANE CU BRANZA DE VACI SI STAFIDE 350 G CEAI 300 ML
COPIL 6 LUNI- 1ANI Cea.1000CAL	BISCUITI CU MAR 200G/ BRANZA FAGARAS 1BUC CEAI 200 ML	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA STRECURATA 100 ML PURE DE CARTOFI 100 GR CARNE TOCATA DE PUI 50G, SOS DE MIERE 50G	LAURET CU FRUCTE 125G	OREZ CU BR. VACA 200 GR/100 MIERE 1 BUC CEAI 200ML
COPIL 1-3 ANI Cea.1500CAL	BRANZA FAGARAS180G, UNT20G SUNCA PRAGA 40G, MIERE 1BUC, ROȘII 60G/40G FRANZELA 300 GR	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA DE LEGUME CU OREZ 200 ML PULE DE PUI DEZOSATA 90 G(150 CRUD) CARTOFI PURE 150 GR SOS DE MIERE 50 G	LAURET CU FRUCTE 125G	MACAROANE CU BRANZA DE VACI SI STAFIDE 200 G CEAI 300 ML



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDPC sub nr. 26287



NTOLERANȚA LACTOZA Cca 300 CAL	MIERE 2 BUC, ROSII 60G/40G SUNCA PRAGA 70 G OU 1 BUC CEAI 300 ML FRANZELA 300 G	MAR 1 BUC	CIOABA A LA GREC 300 ML (fara lactate) PULPA DEZOSATA LA TAVLA 90 G (150 CRUD) CARTOFI NATURI 250 GR, SALATA SPECIA ROSIE 100G	MINIPATE	PIEPT DE CURCAN 100G/60G LEGUME MEXICANE 200G CEAI 300 ML
INTOLERANȚA LA GLUTEN Cca 2300 CAL	BRANZA FAGARAS 180G UNT 20 G, MIERE 1 BUC SUNCA PRAGA 70 G RSOI 60G/40G CEAI 300 ML, FRANZELA 300 G	MAR 1 BUC	CIOABA A LA GREC 300 ML (fara faina) PULPA DEZOSATA LA TAVLA 90 G (150 CRUD) CARTOFI NATURI 250 GR, SALATA SPECIA ROSIE 100G	SANA 176G	PIEPT DE CURCAN 100G/60G LEGUME MEXICANE 200G CEAI 300 ML
PASAT SONDA Cca 2000 CAL	BUDINCA DE VANILIE 200G SANA 176G, OU 1 BUC, ZEAMA DE OREZ 300G- PREPARAT LA BLENDER	LAPTE 250ML BISCUITI 50 GR	SUPA CONCENTRATA 600 ML (SMANTANA, OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, CARNE TOCATA PIEPT PUI) ZEAMA DE OREZ	BRANZA FAGARAS, ZEAMA DE OREZ, OU	CINA : BISCUITI 60GR, MIERE 1 BUC LAPTE 250 ML
HIDRICI CCA1200 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEAIURI INDUCITE)	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATA „DEGRESATA”	COMPOT DE MERE	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEAIURI INDUCITE)
COLITA Cca 2300 CAL	CASCAVAL 100 G, UNT 20 G OU 1 BUC, BISCUITI 60GR FRANZELA 300 GR, CEAI	ZEAMA OREZ 250ML	SUPA DE LEGUME CU OREZ 250ML RASOL DIN PULPA DEZOSATE 90 G (150 CRUD) OREZ FIERT 250 G, SOS MORCOV 100G	ZEAMA OREZ 250ML	OREZ CU MORCOV 250G RASOL DE CURCAN 100G/65G CEAI 300 ML
VEGETARIAN Cca 2200 CAL	MIERE 2 BUC, PATE VEGETAL, CEAI 300ML FRANZELA 300G, ROSII 60G/40G BRUSCHETE 3BUC	MAR 1 BUC	CIOABA A LA GREC 300ML CARTOFI COPTI LA CUPTOR 300G SALATA DE CASTRAVETI 100G	COMPOT DE MERE 250ML MINIPATE	OREZ CU LEGUME MEXICANE 300GR, SALATA DE ROSII 100G CEAI 300ML

POSIIBILI ALERGENI CARE SE REGASESC IN MENU : LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU, DROJIDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE
MALAI
PRODUSE CONGELATE DIN MENU: PULPA DEZOSATA DE PUI, BABY MORCOV, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE CURCAN, MINIPATE
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN.SANATATII.

AS.MED. PR. DE DIETETICA
SERBANUT NICOLETA