



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
Tei:0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 – 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



BLOC ALIMENTAR MENIU PENTRU ZIUA DE 02.12.2025

REGIM	MTC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	CINĂ
DIABET- DIABET HIPOSDAT CCA.2000 CAL	UNT 20 GR, TEIEMEȚA 60G SUNȚA PRAGA 100 G ROȘII 30 G(60G neprel) P.GRAHAM 250 GR,CEAI AMAR 250ML,	MAR 1 BUC BRANZA FAGARAS IBUC	CIOABA A LA GREC 300 ML(FARA FAIINA) PULE DE DEZOSATE LA TAVA 180g/(300 g crud) MANCARE DE MAZARE VERDE 200G	SANA 1 BUC	MAMALIGUTA CU CAS / OU POSAT SI CABANOS 200 G/40 G/1 BUC/80 G LAPTE 200 ML
NEOPLAZIC CCA.2700CAL	UNT 20 GR, BRANZA FAGARAS 1BUC SUNȚA PRAGA 100 G MIERE 1 buc ROȘII 30 G(60G neprel) FRANȚELA 300 GR,CEAI CU LAMAIȚE 250ML,	MAR 1 BUC	CIOABA A LA GREC 300 ML PULE DE DEZOSATE LA TAVA 180g/(300 g crud) MANCARE DE MAZARE VERDE 200G	SANA MINIPATE	PIEPT CURCAN LA GRATAR 65G(100 G crud) LEGUME MEXICANE 200 G CEAI 300 ML
TRANSPLANT CCA.3000CAL	MIERE 2BUC, GEM 2 BUC OMLEȚA (CU CAS 100GR) FRANȚELA 300 G, CEAI 300ML,	COMPOT LAMAIȚE	CIOABA A LA GREC 300 ML PULE DE DEZOSATE LA TAVA 180g/(300 g crud) MANCARE DE MAZARE VERDE 200G	SANA PATE FITCAT	PIEPT CURCAN LA GRATAR 65G(100 G crud) LEGUME MEXICANE 200 G CEAI 300 ML
NORMAL, INSOTITOR HIPOSDAT CCA. 2200 CAL	BRANZA FAGARAS 1BUC UNT 20 GR, MIERE 1 BUC SUNȚA PRAGA 70 G ROȘII 30 G(60G neprel) CEAI 300 ML, FRANȚELA 300 G	MAR 1 BUC	CIOABA A LA GREC 300 ML PULE DE PUI DEZOSATE 90 G(150 CRUD) MANCARE DE MAZARE VERDE 200G	SANA MINIPATE	MACAROANE CU BR. VACA 350 G (120 g. br. vaca) CEAI 300 ML
MEDIC DE GARDA CCA. 2300 CAL	BRANZA FAGARAS 1 BUC UNT 20 GR, MIERE 1 BUC SUNȚA PRAGA 70 G ROȘII 30 G(60G neprel) CEAI 300 ML, FRANȚELA 300 G	MAR 1 BUC	CIOABA A LA GREC 300 ML PULE DE PUI DEZOSATE 90 G(150 CRUD) MANCARE DE MAZARE VERDE 200G	SANA MINIPATE	MACAROANE CU BR. VACA 350 G (120 g. br. vaca) CEAI 300 ML
COPII 3-16 ANI CAL. 2300	BRANZA FAGARAS 1 BUC UNT 20 GR, MIERE 1 BUC SUNȚA PRAGA 70 G ROȘII 30 G(60G neprel) CEAI 300 ML, FRANȚELA 300 G	MAR 1 BUC	CIOABA A LA GREC 300 ML PULE DE PUI DEZOSATE 90 G(150 CRUD) MANCARE DE MAZARE VERDE 200G	SANA MINIPATE	MACAROANE CU BR. VACA 350 G (120 g. br. vaca) CEAI 300 ML
LAUȚE. HIPERCALORIC HEPATIC CAL. 2800	BRANZA FAGARAS 1BUC UNT 20 GR, MIERE 1 BUC SUNȚA PRAGA 70 G ROȘIE (35g prelucrat-60G neprelucrat), CEAI 300 ML, FRANȚELA 300 G	MAR 1 BUC	CIOABA A LA GREC 300 ML PULE DE PUI DEZOSATE 90 G(150 CRUD) CARTOFI PURE 250G SALATA ROȘII 100G	SANA MINIPATE	MACAROANE CU BR. VACA 350 G (120 g. br. vaca) CEAI 300 ML
LACTO- FAINOS ULGER, ULGER SIMPLU ULGER FS CCA. 2300CAL	BRANZA FAGARAS 1 BUC, BISCUȚII 20 G OU 1 BUC UNT 20 GR, BR. TEIEMEȚA 40 G CEAI 300 ML, FRANȚELA 300 G	BUDINȚA DE VANILIE 200G	SUPA DE LEGUME CU CARNE PUI 300 ML/30G PULE DE PUI DEZOSATE 90 G(150 CRUD) CARTOFI PURE 250 GR, SOS DE MERE 70 G	SANA BISCUȚII 60GR	MACAROANE CU BR. VACA 350 G (120 g. br. vaca) CEAI 300 ML
COLECIST CCA.2200 CAL	BRANZA FAGARAS 1BUC BISCUȚII 20 G MIERE 2 BUC, UNT 20 GR BR. TEIEMEȚA 40G CEAI 300 ML, FRANȚELA 300 G	BUDINȚA DE VANILIE 200G	SUPA DE LEGUME CU CARNE PUI 300 ML/30G PULE DE PUI DEZOSATE 90 G(150 CRUD) CARTOFI PURE 250 GR, SOS DE MERE 70 G	SANA BISCUȚII 50GR	MACAROANE CU BR. VACA 350 G (120 g. br. vaca) CEAI 300 ML



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 211292, 211235; Fax. 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



NEFRITĂ CCA.2100CAL	BRANZA FAGARAS 1BUC/ARDEI 50 G UNT 20 GR, MIERE 2 BUC CEAI 300 ML, FRANZELA 300 G	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA DE LEGUME 300 ML, PULE DE PUI DEZOSATE 90 G(150 CRUD) CARTOFI PURE 250 GR, SOS DE MERE 70 G	SANA	MACARONE CU BR. VACA 350 G (120 g. br. vaca) CEAI 300 ML MAR COPT 1 BUC
COPIII 6 LUNI- 1ANI CCA.950CAL	BISCUITI CU MAR SI BR.VACA 200G CEAI 200 ML	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA STRECURATA 100 ML PULE DE CARTOFI 100 GR CARNE PUI 50 GR, SOS DE LEGUME	SANA	OREZ CU LAPTE 150 GR BR.FAGARAS 1 BUC CEAI 200ML
COPIII 1-3 ANI CCA.1500CAL	BRANZA FAGARAS 1BUC SUNCĂ PR. 40 G UNT 20 GR, MIERE 1BUC, LAPTE 200ML FRANZELA 300 GR	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA DE LEGUME 300 ML PULE DE PUI DEZOSATE 90 G(150 CRUD) CARTOFI PURE 250 GR, SOS DE MERE 70 G	SANA BISCUITI 50GR	MACARONE CU BR. VACA 350 G (120 g. br. vaca) MAR COPT 1 BUC CEAI 300 ML
INTOLERANTA LACTOZA 2400 CAL	MIERE 2BUC, CASTRAVETE 50G SUNCĂ PRAGA 70 G, OU 1 BUC CEAI 300 ML, FRANZELA 300 GR	MAR 1 BUC	SUPA DE LEGUME 300 ML PULE DE PUI DEZOSATE 90 G(150 CRUD) CARTOFI NATUR 250 GR, SALATA VARZA 90 G	MINIPATE	FRIPTURA DE PUI 120G PASTE FAINOASE 150 G PULE LEGUME 100G CEAI 300 ML
INTOLERANTA LA GLUTEN 2300CAL	BRANZA FAGARAS 1BUC UNT 20 GR, MIERE 1BUC, SUNCĂ PRAGA 70G CASTRAVETE 50 G CEAI 300 ML, TARTINA DE OREZ	MAR 1 BUC	SUPA DE LEGUME 300 ML, PULE DE PUI DEZOSATE 90 G(150 CRUD) CARTOFI NATUR 250 GR, SALATA VARZA 90 G	SANA	OREZ + LEGUME SOTE300GR FRIPTURA DE PUI 120G CEAI 300 ML
PASAT SONDĂ 2200CAL	BUDINCA DE VANILIE200G SANA, ZEAMA DE OREZ 300 GR	LAPTE 250ml BISCUITI 50 GR	SUPA CONCENTRATA 500 ML, (SMÂNTÂNĂ, OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, CARNE TOCATA PIPT PUI) ZEAMA DE OREZ	BRANZA FAGARAS, ZEAMA DE OREZ, OU	CINA : BISCUITI 70GR, MIERE 1BUC LAPTE 250 ML
HIDRICI 1200 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTĂ, CEATURI INDULCITE)	ZEAMA DE OREZ 250 ml	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DIUATĂ, "DEGRESATĂ"	COMPOT	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTĂ, CEATURI INDULCITE)
COLITA 2500CAL	CASCAVAL 100 G, UNT 20 G OU 1 BUC, BISCUITI 60GR FRANZELA 300 GR,CEAI	ZEAMA OREZ 250 ml	SUPA DE LEGUME CU OREZ 250ML, PULE DE PUI DEZOSATE 90 G(150 CRUD) OREZ FIERT 250 G, SOS MORCOV100G	ZEAMA OREZ 100G	OREZ CU MORCOV/RASOL PUI 100G CEAI 300 ML
VEGETARIAN 2600CAL	MIERE 2 BUC, CEAI 300ML, SAL. VINETE 90 G FRANZELA 300 GR ARDEI 50 G ROSII 50 G	MAR 1 BUC	CIOABA FASOLE BOABE 250ML, CARTOFI COPTI LA CUPTOR SALATA DE CASTRAVETI 90G	COMPOT MERE MINIPATE	OREZ + LEGUME SOTE300GR, CEAI300ML, MIERE 2 BUC SALATA ROSII

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENIURI: LAPTE DE VACĂ, GLUTENUL DIN GRAU, DRODIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU,
USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI
PRODUSE CONGELATE DIN MENIURI: PUI, PÂNA SUPERIOARA DE PUI, BABY MORCOV, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIPT DE CURCAN
MENIURI SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCATIA PREVĂZUTĂ ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN.SANATĂȚII.

AS.MED. PR. LIC. ÎN DIETETICĂ
POPSOR IOAN GAVRIL