



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	Guștare	CINĂ
DIABET- HIPOGLICEMIC Cea 2800 CAL	BR. TELEMEEA 100 G ARDEI 40 g (60 g neper) UNT 20g SUNCA PUI 100G CEAI 260ML PAINÉ GRAHAM 200G	BR. FAGARAS 1 BUC PRAITURA MERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS CU RASOL. PUI 300 ML/ 90g CUS-CUS CU LEGUME 160G TOCANITA PORC 100 G(CARNE CRUDA 180 G) SALATA DE VARZA CU MORCOV 100G	SANA 176 G	LAPTE 200 ML CARTOFI LA TAVA 160G CARNAT DE CASA 160 G
NEOPLAZIC Cea 2600CAL	BR. TELEMEEA 60 SUNCA DE PUI 60G MIERE 1 BUC ARDEI 40 g (60 g neper) UNT 20 g CEAI 260ML FRANZELE 300G	BR. FAGARAS 1 CUT PRAITURA 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS CU RASOL. PUI 300 ML/ 90g GARNITURA CUS CUS 200G TOCANITA PORC 100 G(CARNE CRUDA 180 G) SALATA DE SPECIA ROSIE 100G	SANA 176 G	PAPRICAS CARTOFI CU CARNAT DE CASA 260 G (CARNAT 100 G) CEAI 260 ML
TRANSPLANT Cea 2800 CAL	SUNCA PUI LA TIGAIL 100G TOPITA 2 BUC CEM 1 BUC CEAI 300 ML/ 1 LĂMAIE FRANZELE 300 GR MIERE 1 BUC	COMPOZ MERE PRAITURA 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS CU RASOL. PUI 300 ML/ 90g GARNITURA CUS CUS 200G FRITURA PORC 100 G(CARNE CRUDA 180 G) SALATA DE VARZA 100G	SANA 176 G	CARTOFI LA TAVA 160G CARNAT DE CASA 160 G CEAI 260 ML
NORMAL INSOTTOR HIPOGLICEMIC MEDIC GARDIA Cea 2200 CAL	BR. FAGARAS 1 CUT UNT 20 G SUNCA PUI 60 G MIERE 1 BUC ARDEI 16 g (30 g neper) CEAI 260ML FRANZELE 300G	PRAITURA 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML GARNITURA CUS-CUS 200G TOCANITA DE PORC 80 G(CARNE CRUDA 160 G) SALATA DE VARZA 100G	SANA 176 G	CEAI 300 ML PAPRICAS CARTOFI CU CARNAT DE CASA 260 G (CARNAT 70 G)
LAUZE HIPERCALORIC Cea 2800 CAL	BR. FAGARAS 1 CUT MUSCHI FILE 60 G MIERE 1 BUC ROSIE 40 g (60 g neper) UNT 20 G CEAI 260ML FRANZELE 300G	PORTOCALA 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML/60g PUPE INFERIOARE LA TAVA 120 G (200G crud) GARNITURA CUS CUS 260 G SALATA DE SPECIA ROSIE 80G	SANA 176 G	CEAI 260 ML PAPRICAS CARTOFI CU CARNAT DE CASA 260 G (CARNAT 70 G)
COPIL 3-16 ANI Cea 2200 CAL	BR. FAGARAS 1 CUT UNT 20 G SUNCA PUI 60 G MIERE 1 BUC ARDEI 16 g (80 g neper) CEAI 260ML FRANZELE 300G	PRAITURA 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML TOCANITA DE PORC 80 G (CARNE CRUDA 160 G) GARNITURA CUS CUS 260 G SALATA DE SPECIA ROSIE 80G	SANA 176 G	CEAI 300 ML PAPRICAS CARTOFI CU CARNAT DE CASA 260 G (CARNAT 70 G)
HEPATIC Cea. 2200 CAL	BR. FAGARAS 1 CUT SUNCA PUI 60 G MIERE 1 BUC ROSIE 40 g (60 g neper) UNT 20 G CEAI 260ML FRANZELE 300G	PORTOCALA 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300ML PUPE INFERIOARE LA TAVA 120 G (200G crud) GARNITURA CUS CUS 260 G SALATA DE SPECIA ROSIE 80G	SANA 176 G	CEAI 260 ML PAPRICAS CARTOFI 200 G PULPA DEZOSATA CU LEGUME 70 G 120 G (CRUD)
LACTO-FAINOS LACTO COPIL ULCER - ULCER SIMPLU ULCER F. SARE Cea 2400 CAL	BR. FAGARAS 1 BUC, OU 1 BUC UNT 20 G CEAI 300ML FRANZELE 300 GR BISCUITI 20G	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML/60g GARNITURA CUS CUS 260 G RULADA PIEPT DE PUI 90G(CARNE CRUDA 100 G) SOS LEGUME 100G	SANA 176 G	CEAI 260 ML PUPE CARTOFI 200G PULPA DEZOSATA CU LEGUME 70 G 120 G (CRUD)
COLITA Cea 2400 CAL	CAS 100GR UNT 20 G OU, CEAI 300ML, BISCUITI 20G FRANZELE 300 GR	OREZ FIERT TELEMEEA 100G	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML/60g OREZ FIERT 260 G RULADA PIEPT DE PUI 90G(CARNE CRUDA 100 G) MORCOV SOTE 100G	SANA 176 G	CEAI 300 ML PULPA PUI DEZOSATA 100 G OREZ 250 G/ BISCUITI
COLECTIST Cea 2300 CAL	BR. FAGARAS 1 BUC UNT 20 G CEAI 300ML MIERE 40 G FRANZELE 300 G	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML/60g GARNITURA CUS CUS 260 G RULADA PIEPT DE PUI 90G(CARNE CRUDA 100 G) SOS LEGUME 100G	SANA 176 G	CEAI 200 ML PUPE CARTOFI 200G PULPA DEZOSATA CU LEGUME 70 G 120 G (CRUD)



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235; Fax: 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDPC sub nr. 26287



NEERITĂ Cea 2100 CAL.	BR. FAGARAS 1 BUC, MIERE 2 BUC CEAI 300ML, UNT 20 G FRANZELA 800 GR	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML /60g GARNITURA CUS CUS 250 G RULADA PIEPT DE PUI 90G(CARNE CRUDA 100 G)	SANA 175 G	CEAI 300 ML. PIURE CARTOFI 200G BABY MORCOV 70 G OCHI DIETETICI 1 BUC
COPIII 6 LUNI- 1ANI Cea 1050 CAL.	CEAI 200 ML. BISCUITI CU BR. FAGARAS	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA STRECURATA 300 ML. CARNE TOCATA PIEPT PUI 60 GR. PIURE LEGUME 150G	IAURT CU FRUCTE	PIURE CARTOFI 250 G CARNE DE PUI TOCATA LAPTE 200ML
COPIII 1-3 ANI Cea 1400 CAL.	LAPTE 200 ML, UNT 20 G SUNCA PUI 40 G CASCaval. 30 G FRANZELA 300GR	OREZ CU LAPTE 200G PORTOCALA 1BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML /60g GARNITURA CUS CUS 250 G RULADA PIEPT DE PUI 90G(CARNE CRUDA 100 G) SOS LEGUME 100G	IAURT CU FRUCTE 125G	CEAI 300 ML. PIURE CARTOFI 200G OCHI DIETETICI 1 BUC
INTOLERANTA LA GLUTEN Cea 2400 CAL.	BR. FAGARAS 1 BUC, SUNCA PUI 60 G UNT 20 G CEAI 300ML. TARTINE OREZ 100 G	MERE 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ 300 ML. GARNITURA MORCOV 250 G FRITURA PORC 100G(CARNE CRUDA 150 G) SALATA SFECLA 100G	SANA 175 G	CEAI 250 ML. PIURE CARTOFI 200G PULPA DEZOSATA CU LEGUME 70 G 120 G (CRUD)
INTOLERANTA LA LACTATE Cea 2400 CAL.	SUNCA PUI 60 G OU 1 BUC MIERE 20G CEAI 300ML. FRANZELA 300 GR BISCUITI 20G	PORTOCALA 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML /60g GARNITURA MORCOV 250 G FRITURA PORC 100G(CARNE CRUDA 150 G) SALATA SFECLA 100G	MAR 1BUC	CEAI 250 ML. CARTOFI NATUR 200G PULPA DEZOSATA CU LEGUME 70 G 120 G (CRUD)
PASAT SONDĂ Cea 1800 CAL.	ORA 7: BUDINCA CU LAPTE 250 ML. (SANA 175 G, OU/ZEAMA DE OREZ SI OREZ FIERT) PREPARATE LA BLENDER.	LAPTE 250 ML. BISCUITI 80GR	=SUPA CONCENTRATA 600ML. (OU, SMANTANA, OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, PATE) RASOL BLENDUIT	BR. FAGARAS 1 CUT, 1 OU, ZEAMA DE OREZ	CINA: LAPTE 250 ML. BISCUITI 60 G PIURE MAR PREPARATE LA BLENDER.
HIDRICI Cea 1800 CAL.	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREEACUTĂ, CEAIURI INDULCITE	ZEAMA DE OREZ	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATĂ „DEGRESATĂ”	COMFOT MERE	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEAIURI INDULCITE SUPA STRECURATA
VEGETARIAN POST Cea 2000 CAL.	BRUSCHETE CU ROSII CEAI 300 ML, MIERE 2 BUC PATE VEGETAL 1 BUC FRANZELA 300 G ...	PORTOCALA 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT 300G FASOLE BATUTA 200 G SALATA DE VARZA 100G	MAR 1 BUC	PAPRICAS CARTOFI 250G SALATA DE ROSII 100G PATE VEGETAL

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGASESC IN MENIU LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU, DROJIDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTURIOI, SOIA, FAINA DE MALAI.
PRODUSE CONGELATE DIN MENU- PULPA SUPERIOARA DE PUI

MENIURIILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1489/2022 EMIS DE MIN.SANATATII.

AS.MED.PR.LIC. INDIETETICA
POPSOR IOAN GAVRIL