



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
Tel: 0266 - 212111, 211292, 217236 ; Fax. 0266 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



BLOC ALIMENTAR MENIUL FIXAT PE DATA 18.10.2025

REGIM	MIG DE JURN	ORA 10	PRANZ	ORA 17	CINA
DIABET- DIABET HIPOGLICEMIC CCA2000cal	CRENVURSTI 120 G, OU 1BUC UNT 20G, mustar 1buc CASCAYAL 60G, GRAHAM 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	SANA 176G MAR 1BUC	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ML VARZA A LA CLUJ CU CARNE DE PORC 800G COSTIȚA 80G	SANA 176G	SALAM CU SUNCA 100G, ROSIE 100G/80G TELEMEA 100G, UNT 20G, BR. TOPITA 2BUC CEAI FARA ZAHAR 300ML
NEOPLAZICI CCA2400cal	CRENVURSTI 120 G, OU 1BUC UNT 20G, mustar 1buc CASCAYAL 60G CEAI 300ML, FRANZELA 300G	NAPOITANA 1BUC	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ML FRITURA DE VITA 150G/100G CARTOFI PURE 250G SALATA DE FIECĂ ROSIE 100G	IAURT CU FRUCTE 126G	SALAM CU SUNCA 100G, ROSIE 100G/80G TELEMEA 100G, UNT 20G, BR. TOPITA 2BUC CEAI 300ML
TRANSPLANT CCA2600cal	CRENVURSTI 120G, mustar 2buc OU 1BUC, BR. TOPITA 22BUC CEAI 300ML, FRANZELA 300G	COMFORT 250ML NAPOITANA	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ML FRITURA DE VITA 150G/100G CARTOFI PURE 250G SALATA DE FIECĂ ROSIE 100G	IAURT CU FRUCTE 126G	FRITURA DE PORC 150G/100G OREZ CU LEGUME 200G PATE FICAT, CEAI 300ML
NORMAL INSOTITOR GARDA CCA 2400cal	CRENVURSTI 80G, mustar 1buc OU 1 BUC, UNT 20G CEAI 800 ML, FRANZELA 300G	NAPOITANA 1BUC	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ML VARZA A LA CLUJ CU CARNE DE PORC 300G COSTIȚA 60G	IAURT CU FRUCTE 126G	SALAM CU SUNCA 60G UNT 20G, TELEMEA 60G ROSII 60G/40G CEAI 300ML
HIPOTONIC CCA2400cal	CRENVURSTI 80G, mustar 1buc OU 1 BUC, UNT 20G CEAI 800 ML, FRANZELA 300G	NAPOITANA 1BUC	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ML VARZA A LA CLUJ CU CARNE DE VITA 300G COSTIȚA 60G	IAURT CU FRUCTE 126G	SALAM CU SUNCA 60G UNT 20G, TELEMEA 60G ROSII 60G/40G CEAI 300ML
CALORI, LAUZE, COPILII 8-16 ANI HEPATIC CCA 2400cal	CRENVURSTI 80G, mustar 1buc OU 1 BUC, UNT 20G CEAI 800 ML, FRANZELA 300G	NAPOITANA 1BUC	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ML FRITURA DE VITA 100G/70G CARTOFI PURE 250G SALAT DE SIECĂ ROSIE 100G	IAURT CU FRUCTE 126G	SALAM CU SUNCA 60G UNT 20G, TELEMEA 60G ROSII 60G/40G CEAI 300ML
LACTO-ULCER- ULCER FARA SARE, ULCER SIMPLU CCA2800cal	BRANZA FAGARAS 180G UNT 20G, OU 1 BUC, BISCUITI 60G CEAI 800ML FRANZELA 300G	OREZ IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ML PERISOARE DIN CARNE VITA 100G/70G/2buc CARTOFI PURE 250G SOS MARINATA 100G	SANA 176G	BRANZA FAGARAS 180G UNT 20G, OU 1 BUC, BISCUITI 60G CEAI 800ML
COLECIST CCA 2300cal	BRANZA FAGARAS 180G UNT 20G, MIERE 2BUC, BISCUITI 60G CEAI 300ML FRANZELA 300G	OREZ IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ML PERISOARE DIN CARNE VITA 100G/70G/2buc CARTOFI PURE 250G SOS MARINATA 100G	SANA 176G	GEM 2BUC, TELEMEA 60G UNT 20 G BISCUITI 60G CEAI 300ML
COPILII 6 LUNI- 1ANI 1200cal	BISCUITI CU BANANA SI MAR 200G CEAI 200ML	OREZ IN LAPTE 200G	SUPA STRECURATA 100 ML CARTOFI PURE 100G CARNE TOCATA DIN PEPT DE PUI 100G/70G SOS MARINATA 60G	IAURT CU FRUCTE 126G	BISCUITI 60G CU BRANZA FAGARAS 180G CEAI 200ML
COPILII 1-3 ANI 1600cal	OU 1BUC, CRENVURSTI 80G UNT 20G, LAPTE 200ML FRANZELA 300G	NAPOITANA 1BUC	SUPA DE FIDEA 100ML FRITURA DIN PIET DE PUI 100G/70G CARTOFI PURE 100G SOS MARINATA 60G	IAURT CU FRUCTE 126G	UNT 20G, SUNCA 40G TELEMEA 40G, ROSII 60G/40G CEAI 200ML



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
Tel: 0266 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



INTOLERANȚA LA GLUTEN CCA2300cal	CRENVURSTI 80G, mustar 1buc OU 1 BUC, UNT 20G CEAI 300 ML TARTINA DE OREZ 1BUC	MAR 1BUC	SUPA DE ZARZAVAT 800ML FRUCTURA DE PORC 100G /70G CARTOFI PURE 280G SALATA DE SPECIA ROSIE 100G	IAURT CU FRUCTE 125G	SALAM CU SUNCA 60G UNT 20G, TELEMEIA 60G ROSI 50G/40G CEAI 300ML
PASAT SONDĂ CCA2000cal	GRIS IN LAPTE 200G OU 1BUC, SANA 176G, ZEAMA DE OREZ	LAPTE 250ML, BISCUITI 60G	SUPA CONCENTRATĂ 600ML (OU, SMANTANA, OREZ, UNT, CARTOFI, PATRUNJEL, TELINA, MORCOV, RASOL DE PUI)	BR. FAGARAS 180G MIERE 2BUC	CINA : BISCUITI G LAPTE 250 ML, OU 1BUC PREPARATA LA BLENDER
HIDRICI CCA1600cal	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE, DIAREE ACUTĂ, CEATURI NEINDULCITE)	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPA LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATĂ, DEGRASATĂ	COMPOT DE MERE 250ML	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEATURI NEINDULCITE), SUPA STRECURATA
COLITA CCA 2300cal	TELEMEIA 100 G, OU 1BUC BISCUITI 50G, UNT 20G CEAI 300ML FRANZELE 300G	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ML, PERISOARE DIN CARNE VITA 100G/70G/2buc CARTOFI NATUR 280G MORCOVI SOTE 100G	ZEAMA DE OREZ 250ML	OU 1BUC, CASCAYAL 100G, BISCUIT 60G UNT 20G CEAI 300ML
VEGETARIAN CCA2400cal	PATE VEGETAL 1BUC, GEM 2BUC BRUSCHETE CU ROSII 2BUC CEAI 300ML, FRANZELE 300G	NAPOLITANA 1BUC	GIORBA DE ZARZAVAT 300ML VARZA CALITA 180G OREZ CU CIUPERCI 150G MAR 1BUC	EUGENIA 1BUC	CARTOFI TARANESTI 250G CONS. TON SALATA DE ROSII 100G CEAI 300ML
INTOLERANȚA LA LACTOZA CCA 2200cal	OU 1BUC, CRENVURSTI 80G MIERE 2BUC, CEAI 300ML FRANZELE 300G	MAR 1BUC	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ML FRUCTURA DE PORC 100G /70G CARTOFI NATUR 280G SALAT DE SPECIA ROSIE 100G	COMPOT DE VISINE 250ML	SALAM CU SUNCA 60G, ROSIE 50G/40G GEM 2BUC, BISCUITI 60G CEAI 300ML
NEFRITĂ CCA2200cal	BRANZA FAGARAS 180G UNT 20G, MIERE 2BUC, BISCUITI 60G CEAI 300ML FRANZELE 300G	GRIS IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 300ML, PERISOARE DIN CARNE VITA 100G/70G/2buc CARTOFI PURE 280G SOS MARINATA 100G	IAURT CU FRUCTE 125G	BRANZA FAGARAS 180G UNT 20G, OU 1 BUC, BISCUITI 60G CEAI 300ML

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENIUL LAPTE DE VACĂ, GLUTENUL DIN GRAU, DROBIDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MAIOLAI.
PRODUSE CONGELATE DIN MENIUL PUI, PIAPT DE CURCAN, PIAPT DE PUI
MAZARE VERDE, AMESTEC LEGUME CONGELAT

MENIURILE SE INCADREAZA ÎN ALOCATIA PREVĂZUTĂ ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN. SĂNĂTĂȚII

AS. MED. PR. DE DIETETICĂ
SERBANAT NICOLETA