



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



AVIZAT
DIRECTOR ÎNGRIJIRI

BLOC-ALIMENTAR MENIU FIXAT PE DATA 03.11.2025

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	CINĂ
DIABET DIABET FARA SARE Cea 2000 CAL	UNT 20G, BR. TOPITA 1BUC SALAM VARA 100 G, OU 1 BUC MASLINE 30G GRAHAM 200 G CEAI FARA ZAHAR 300ML	MAR 1BUC	SUPA DE FASOLE VERDE 300ML PAPRICAS DIN PIEPT DE CURCAN CU SMANTANA (100G CARNE/160G-CRUD) MAMALIGUTA 170G SALATA DE VARZA 100G	CONS. TON 1BUC SANA 176G	PULPA DEZOSATA LA TAVA 160G/100G OREZ CU LEGUME 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML
NEOPLAZIC NEOPLAZIC COPII Cea 2500 CAL	UNT 20G, BR. TOPITA 1BUC SALAM VARA 100 G, OU 1 BUC MASLINE 30G FRANZEALA 300 G, CEAI 300ML	GEM 1BUC	SUPA DE FASOLE VERDE 300ML PAPRICAS DIN PIEPT DE CURCAN CU SMANTANA (100G CARNE/160G-CRUD) MAMALIGUTA 250G SALATA DE VARZA 100G	PATE FICAT 1 BUC SANA 176G	PULPA DEZOSATA LA TAVA 160G/100G OREZ CU LEGUME 200G CEAI 300ML
TRANSPLANT Cea2600 CAL	OMLETA CU CAS 100G GEM 2 BUC, BR. TOPITA 2BUC CEAI 300 ML FRANZEALA 300G, LAMAIE	COMPOT DE VISINE 260ML	SUPA DE FASOLE VERDE 300ML PAPRICAS DIN PIEPT DE CURCAN CU SMANTANA (100G CARNE/160G-CRUD) MAMALIGUTA 250G	PATE FICAT 1 BUC SANA 176G	PULPA DEZOSATA LA TAVA 160G/100G OREZ CU LEGUME 200G CEAI 300ML
NORMAL INSOTITORI Cea2400 CAL	SALAM DE VARA 60G OU 1 BUC, UNT 20G BR. TOPITA 1BUC, MASLINE 30G FRANZEALA 300G, CEAI 300 ML	GEM 1BUC	SUPA DE FASOLE VERDE 300ML PAPRICAS DIN PIEPT DE CURCAN CU SMANTANA (CARNE 100G/160G CRUD) MAMALIGUTA 250G	PATE FICAT 1 BUC SANA 176G	OREZ CU LAPTE 300G CEAI 300 ML
HEPATIC, HIPOSDAT LAUZE HIPERCALORIC COPII 8-16 ANI Cea2400 CAL	SALAM SUNCA 60 G OU 1 BUC, UNT 20G BR. TOPITA 1BUC, MASLINE 30G FRANZEALA 300G CEAI 300 ML	GEM 1BUC	SUPA DE FASOLE VERDE 300ML PAPRICAS DIN PIEPT DE CURCAN CU SMANTANA (CARNE 100G/160G CRUD) MAMALIGUTA 250G	PATE FICAT 1 BUC SANA 176G	OREZ CU LAPTE 300G CEAI 300 ML
GARDA CCA2600CAL	SALAM DE VARA 60G OU 1 BUC, UNT 20G BR. TOPITA 1BUC, MASLINE 30G FRANZEALA 300G, CEAI 300 ML	GEM 1BUC	SUPA DE FASOLE VERDE 300ML PAPRICAS DIN PIEPT DE CURCAN CU SMANTANA (CARNE 100G/160G CRUD) MAMALIGUTA 250G, MAR 1BUC	SANA 176G	PULPA DEZOSATA LA TAVA 100G OREZ CU LEGUME 200G SALATA DE CASTRAVETI 100G CEAI 300ML
LACTO-FAINOS ULCER SIMPLU ULCER F. SARE ULCER Cea2300 CAL	UNT 20 G, OU 1BUC, BISCUITI 60G BRANZA FAGARAS 180G/1BUC FRANZEALA 300G CEAI 300 ML	SANA 176G	SUPA DE ZARZAVAT 300 ML RULADA DIN PIEPT DE CURCAN 100G/70G CARTOFI NATUR 200G SOS MARINATA 100G	BR. FAGARAS 1 BUC BISCUITI 60G	OREZ CU LAPTE 300G CEAI 300 ML
COLECIST Cea2300 CAL	UNT 20 G, GEM 2BUC, BISCUITI 60G BRANZA FAGARAS 180G/1BUC FRANZEALA 300G CEAI 300 ML	SANA 176G	SUPA DE ZARZAVAT 300 ML RULADA DIN PIEPT DE CURCAN 100G/70G CARTOFI NATUR 200G SOS MARINATA 100G	BR. FAGARAS 1 BUC BISCUITI 60G	OREZ CU LAPTE 300G CEAI 300 ML
NEFRITA Cea2200 CAL	UNT 20 G, GEM 2BUC, OU 1BUC BRANZA FAGARAS 180G/1BUC FRANZEALA 300G CEAI 300 ML	SANA 176G	SUPA DE ZARZAVAT 300 ML RULADA DIN PIEPT DE CURCAN 100G/70G CARTOFI NATUR 200G SOS MARINATA 100G	BR. FAGARAS 1 BUC BISCUITI 60G	OREZ CU LAPTE 300G CEAI 300 ML
VEGETARIAN Cea 2200 CAL	PATE VEG 1 BUC, GEM 2 BUC BRUSCHETE CU ROSII MASLINE 30G, CEAI 300ML FRANZEALA 300G	EUGENIA 1BUC	SUPA DE FASOLE VERDE 300 ML CARTOFI LA TAVA 300G SALATA DE VARZA 100G MAR 1BUC	MAR 1BUC	OREZ CU LEGUME 260G CONS. TON 1BUC CEAI 300ML
COPIII 6 LUNI- 1ANI Cea1000 CAL	MAR CU BISCUITI 260G/ BR. FAGARAS 180G CEAI 200ML	GRIS IN LAPTE 200G	SUPA STRECURATA 100 ML CARTOFI PURE 100G PIEPT DE CURCAN TOCAT 100G/70G SOS LEGUME 60G	BR. FAGARAS 1 BUC BISCUITI 30G	OREZ CU LAPTE 200G CEAI 200 ML

COPIL 1-3 ANI Cca 1600 CAL	OU 1BUC, UNT 20G, SUNCA 40G, GEM 1BUC LAPTE 200ML FRANZELA 300 GR	MAR 1BUC	SUPA DE ZARZAVAT 200 ML, PAPRICAS DIN PIEPT DE CURCAN 120G/80G MAMALIGUTA 160G	BR. FAGARAS 1 BUC BISCUITI 30G	OREZ CU LAPTE 200G CEAI 200 ML
COLITA Cca 2200 CAL	OU FIERT TARE, UNT 20G CASCaval, 100G, BISCUITI 60G FRANZELA 800G CEAI 300ML	ZEAMA DE OREZ 260ML	SUPA DE ZARZAVAT 300 ML, RULADA DIN PIEPT DE CURCAN 100G/70G CARTOFI NATURI 200G MORCOVI SOTE 100G	ZEAMA DE OREZ 260ML	PASOL DIN PULPA DEZOSATA 160G/100G OREZ CU MORCOVI 260G CEAI 300ML
INTOLERANTA LA GLUTEN Cca 2300 CAL	SUNCA 60G OU 1 BUC, UNT 20G BR. TOPITA 1BUC, MASLINE 30G TARTINA DE OREZ 1BUC, CEAI 300 ML	GEM 1BUC	SUPA DE FASOLE VERDE (FARA FAINA) 300ML PIEPT DE CURCAN CU LEGUM 120G/80G MAMALIGUTA 260G MAR 1BUC	SANA 176G	PULPA DEZOSATA LA TAVA 100G OREZ CU LEGUME 200G CEAI 300ML
INTOLERANTA LA LACTOZA Cca 2300 CAL	SUNCA 100G GEM 2 BUC, OU 1BUC, MASLINE 30G FRANZELA 300G, CEAI 300 ML	MAR 1BUC	SUPA DE FASOLE VERDE (FARA LACTATE) 300ML PIEPT DE CURCAN CU LEGUM 120G/80G MAMALIGUTA 260G SALATA DE VARZA 100G	COMPOT DE MERE 260ML	PULPA DEZOSATA LA TAVA 100G OREZ CU LEGUME 200G CEAI 300ML
HIDRICI Cca 1300 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREEACUTA, CEAIURI INDULCITE	ZEAMA DE OREZ 260ML	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATA „DEGRASAT”	COMPOT DE MERE 260ML	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEAIURI INDULCITE, SUPA STREBOURATA
PASAT SONDA Cca 2000 CAL	GRIS CU LAPTE 260 ML, SANA 176G, OU 1BUC, ZEAMA DE OREZ	LAPTE 260ML, BISCUITI 60 G	SUPA CONCENTRATA 600 L, (OU, SMANTANA, OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, TELINA, PATRUNJEL, CARNE) ZEAMA DE OREZ	BRANZA FAGARAS 180G MIERE 1BUC	CINA : BISCUITI 60 GR LAPTE 260 ML, OU 1BUC

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGASESC IN MENU : LAPTE DE VACA, GLUTENUL, DIN GRAU, DRODIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI
PRODUSE CONGELATE DIN MENU- PULPA SUPERIOARA DE PUI, FASOLE VERDE, BABY MORCOV, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE CURCAN

MENIURIILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN.SANATATII.

AS.MED.PR. DE DIETETICA
SERBANAT NICOLETA

