



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



BLOC-ALIMENTAR MENU FIXAT PE DATA 02.11.2025

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	CINĂ
DIABET DIABET-HIPOSODAT Cca. 2000 CAL	UNT 20 G, BR.FAGARAS 180G CARNAȚ CABANOS CU MUSTAR 100/10G OU 1 BUC, CEAI FARA ZAHAR 800ML GRAHAM 200G	MAR 1BUC SANA 176G	CIORBA DE TARHON 300ML COTLET DE PORC LA TAVA 200G/130G prep OREZ CU LEGUME 200G SALATA DE VARZA 100G	SANA 176G	SUNCA DE PUI 100G CASCAYAL 100G, MASLINE 30G UNT 20G, ROSII 100G/80G CEAI FAR ZAHAR 300ML
NEOPLAZIC Cca. 2500 CAL	UNT 20 G, BR.FAGARAS 180G CARNAȚ CABANOS CU MUSTAR 100/10G OU MIERE 1buc FRANZELEA 300G, CEAI 300ML	BANANA 1BUC	CIORBA TARHON CU CARNE PUI 300ML COTLET DE PORC LA TAVA 200G/130G prep OREZ CU LEGUME 250G SALATA DE SFECLA ROSIE 100G	SANA 176G	SUNCA DE PUI 100G GASCAYAL 100G, MASLINE 30G UNT 20 G, ROSII 100G/80G CEAI 300ML
TRANSPLANT Cca. 2500 CAL	CARNAȚ CABANOS CU MUSTAR 100/10G MIERE 2 BUC CEAI 300 ML, BR.TOPITTA 2BUC FRANZELEA 300G, LAMAIE	COMPOT VISINE 250 PRAJITURA	CIORBA TARHON CU CARNE PUI 300ML COTLET DE PORC LA TAVA 200G/130G prep OREZ CU LEGUME 250G	SANA 176G	SNITEL DIN PIEPT PUI 100G SALATA DE CARTOFI ORIENTALA 250G CEAI 300ML
NORMAL INSOTTOR HIPOSODAT GARDA Cca. 2400CAL	UNT 20 gr, BR. FAGARAS 180G CARNAȚ CABANOS CU MUSTAR 60/10G MIERE 20G, CEAI 300ML FRANZELEA 300G	BANANA 1BUC	CIORBA TARHON 300ML COTLET DE PORC LA TAVA 120G/ 86g prep OREZ CU LEGUME 250G SALATA DE VARZA 100G	SANA 176G	SUNCA DE PUI 60G CASCAYAL 50 G UNT 20G, ROSII 50G/40G CEAI 300 ML
LAUZE HIPERCALORIC COPII 3-16 ANI Cca. 2400 CAL	UNT 20G, BR. FAGARAS 180G CARNAȚ CABANOS CU MUSTAR 60/10G MIERE 20G, CEAI 300 ML FRANZELEA 300G	BANANA 1BUC	CIORBA TARHON 300ML COTLET DE PORC LA TAVA 100G /70G prep OREZ CU LEGUME 250G SALATA DE SFECLA ROSIE 100G	SANA 176G	SUNCA DE PUI 60G CASCAYAL 50 G UNT 20G, ROSII 50G/40G CEAI 300 ML
HEPATIC Cca. 2400 CAL	UNT 20 G, BR. FAGARAS 180G SUNCA PRESATA 60 G MIERE 20G, CEAI 300ML FRANZELEA 300G	BANANA 1BUC	CIORBA TARHON 300ML FRITURA DIN PIEPT PUI 86G(120 G CRUD) OREZ CU LEGUME 250G SALATA DE SFECLA ROSIE 100G	SANA 176G	SUNCA DE PUI 60G CASCAYAL 50 G UNT 20G, ROSII 50G/40G CEAI 300 ML
LACTO-FAINOS ULCER F. SARE ULCER-ULCER SIMPLU 2300CAL	UNT 20G, OU 1 BUC, BISCUITI 50G BRANZA FAGARAS 180G TELEMEA DESARATA 40 G CEAI 300 ML	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA CU GALUSTE DE GRIS 300ML RASOL DIN PIEPT PUI 100G(150 G CRUD) GARNITURA OREZ 250G SOS DE VISINE 100G	SANA 176G	OU 1 BUC, UNT 20G, BISCUIT 50G BRANZA FAGARAS 180G CEAI 300ML
COLECTIST Cca 2300 CAL	UNT 20G, MIERE 2BUC, BISCUITI 50G BRANZA FAGARAS 180G TELEMEA DESARATA 40G CEAI 300ML	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA CU GALUSTE DE GRIS 300ML RASOL DIN PIEPT PUI 66G(100 G CRUD) GARNITURA DE OREZ 250G SOS DE VISINE 100G	SANA 176G	GEM 2 BUC, UNT 20G, BISCUIT 50G BRANZA FAGARAS 180G CEAI 300ML
NEFRITA Cca 2200 CAL	UNT 20G, MIERE 2BUC, BISCUITI 50G BRANZA FAGARAS 180G CEAI 200 ML	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA CU GALUSTE DE GRIS 300ML RASOL DIN PIEPT PUI 66G(100 G CRUD) GARNITURA DE OREZ 250G SOS DE VISINE 100G	SANA 176G	GEM 2 BUC, UNT 20G, BISCUIT 50G BRANZA FAGARAS 180G CEAI 300ML
VEGETARIAN Cca 2200 CAL	PATE VEG 1 BUC, BRUSCHETE CU ROSI MIERE 2 BUC FRANZELEA 300 gr, CEAI 300ML	BANANA 1BUC	CIORBA DE TARHON 300ML OREZ CU LEGUME 200G SALATA DE SFECLA ROSIE 100G	EUGENIA 1BUC	SALATA DE CARTOFI ORIENTALA 250G MASLINE 30G, CONS. TON 1 BUC CEAI 300ML
COPIII 6 LUNI- 1ANI Cca1000 CAL	BISCUITI CU BANANA 200gr/ BRANZA FAGARAS 180G, CEAI 200ml	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA STRECURATA 100ML CARTOFI PURE 100G CARNE TOCATA DIN PIEPT DE PUI 65G/100GCRUD gr, SOS DE VISINE 50G	SANA 176G	OREZ CU LAPTE/ GALBENUS DE OU CEAI 200ML
COPII 1-3 ANI Cca 1500 CAL	UNT20G, MIERE 20G, ROSIE 30 G BR. FAGARAS 180G, SUNCA PRESATA 40G LAPTE 250ML, FRANZELEA 200G	BANANA 1BUC	SUPA CU GALUSTE DE GRIS 200ML FRITURA DIN PIEPT PUI 100G/70G OREZ CU LEGUME 150G SALATA DE SFECLA ROSIE 100G	SANA 176G	UNT 20G, SUNCA DE PUI 40gr CASCAYAL 40G, ROSII 50G/40G CEAI 200 ML

PREPARAT
DIRECTOR ÎNGRIJIRI



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768

Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287

COLITA Cca 2200 CAL	OU IBUC, TELEMEDA 100G, BISCUITI 50G UNT 20G, CEAI 300ML FRANZELA 300G	BANANA IBUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300ML RASOL DIN PIEPT PUI 100 G(160 G CRUD) OREZ FIERT 200G/ BABY MORCOV100G	ZEAMA DE OREZ 250ML	CASCAYAL 100G, UNT 20G, OU CEAI 300ML, BISCUITI 50G
INTOLERANTA LA LACTOZA Cca 2300CAL	SUNCA PRESATA 60G, BISCUITI 50G MIERE 40G, CEAI 300ML FRANZELA 300G	BANANA IBUC	SUPA CU GALUSTE DE GRIS 300ML COTLET DE PORC LA TAVA 100G /65 G prep OREZ CU LEGUME 250G SALATA DE VARZA 100G	COMPOT DE VISCINE 250ml	SUNCA DE PUI 100G, ROSII 50G/40G OU IBUC, GEM 2BUC, MASLINE 30G CEAI 300ML
INTOLERANTA LA GLUTEN Cca 2400CAL	UNT 20G, BR.FAGARAS 180G SUNCA PRESATA 60G MIERE 20G, CEAI 300ML TARTINA DE OREZ	BANANA IBUC	SUPA DE ZARZAVAT 300ML COTLET DE PORC LA TAVA 100G /65G prep OREZ CU LEGUME 250G SALATA DE VARZA 100G	SANA 175G	SUNCA DE PUI 50G CASCAYAL 50 G UNT 20G, ROSII 50G/40G CEAI 300 ML
PASAT SONDĂ Cca 2000CAL	BUDINCA DE VANILIE 200ML SANA, OU, ZEAMA DE OREZ	LAPTE 250ML BISCUITI 50G	=SUPĂ CONCENTRATĂ 500 L (OU, SMÂNTÂNĂ, OREZ, UNT, CARTOFI , MORCOV, CARNE) ZEAMA DE OREZ	BRANZA FAGARAS 180G MIERE IBUC	CINA : BISCUITI 50G LAPTE 250ML, OU IBUC
HIDRICI Cca 1400CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTĂ, CEAIURI INDULCITE)	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATĂ „DEGRESATĂ”	CEAI 300ML	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEAIURI NEINDULCITE), SUPA STRECURATA

POSIIBIL ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENIU : LAPTE DE VACĂ, GLUTENUL DIN GRAU, DROJDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOLA, FAUNA DE MALAI.
PRODUSE CONGELATE DIN MENIU- AMESTECI LEGUME CONGELAT, PIEPT DE PUI
MENIURI SE ÎNCADREAZA ÎN ALOCATIA PREVĂZUTA ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN.SANATĂȚII.

AS.MED.PR. DE DIETETICA
SERBAN NICOLETA

