



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ

Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287

AVIZAT
DIETETIC
INGRIJIRI



BLOC ALIMENTAR MENIUL FIXAT PE DATA 01.11.2025

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	CINA
DIABET- DIABET HIPOSODAT CCA.2000cal	CRENVURSTI 120 gr,MUSTAR 2buc CASCaval. 50gr,OU, UNT 20 gr GRAHAM 250 gr, CEAI FARA ZAHAR CCA.2000cal	MAR 1BUC	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ml VARZA A LA CLUJ 300gr COSTITA 70gr	SANA IBUC	SALAM SUNCA 100gr, BR. TOPITA 2buc TELEMEA 100gr, UNT 20gr, ROSIE 50 G(35 G prelucrata) CEAI FARA ZAHAR
NEOPLAZICI NEOPLAZIC COPII Cca.2800cal	CRENVURSTI 120 gr MUSTAR 1 buc CASCaval. 50gr,OU, UNT 20 gr CEAI 300ml,FRANZELA 300gr	NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA 300ml FRIPTURA DE VITA 150G/crud 100 G /prep. CARTOFI PURE 200 G SALATA DE SECLA 100G	IAURT CU FRUCTE IBUC	SALAM SUNCA 100g, BR. TOPITA 2buc BR. TELEMEA 50 G UNT 20gr, ROSIE 50 G(35 G prelucrata) CEAI 300ml
TRANSPLANT 2900cal	CRENVURSTI 120gr,MUSTAR 2buc BR. TOPITA 2buc, OU CEAI 300 ml,FRANZELA 300gr	COMPOT DE VISINE NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ml FRIPTURA DE PORC 150G/crud 100 G /prep. CARTOFI PURE 200 G	IAURT CU FRUCTE IBUC	FRIPTURA DE VITA 80gr OREZ CU LEGUME 200 gr PATE DE FICAT 1buc,CEAI 300 ml
NORMAL INSOTITORI MEDIC DE GARDA Cca. 2300cal	CRENVURSTI 80 gr, MUSTAR1buc OU , UNT 20 gr CEAI 300ml,FRANZELA 300gr	NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA 300ml VARZA A LA CLUJ 300gr COSTITA 50gr	IAURT CU FRUCTE IBUC	SALAM SUNCA 60gr, UNT 20gr, BR. TELEMEA 50 G ROSIE 50 G(35 G prelucrata) CEAI 300 ml
HIPOSODAT Cca.2300 cal	CRENVURSTI 80 gr, MUSTAR1buc OU , UNT 20 gr CEAI 300ml,FRANZELA 300gr	NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA 300ml VARZA A LA CLUJ CU CARNE TOCATA DE VITA 300gr COSTITA 50gr	IAURT CU FRUCTE IBUC	SALAM SUNCA 60gr, UNT 20gr, BR. TELEMEA 50 G ROSIE 50 G(35 G prelucrata) CEAI 300 ml
HIPERCALORIC LAUZE HEPATIC COPII 3-16 ANI Cca.2400cal	CRENVURSTI 80 gr, MUSTAR1buc OU , UNT 20 gr CEAI 300ml,FRANZELA 300gr	NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI300ml FRIPTURA DE VITA 100G/crud 65 G /prep. CARTOFI PURE 200 G SALATA DE SECLA 100G	IAURT CU FRUCTE IBUC	SALAM SUNCA 60gr, UNT 20gr, BR. TELEMEA 50 G ROSIE 50 G(35 G prelucrata) CEAI 300 ml
LACTO-FAINOS ULCER,ULCER FARA SARE ULCER-SIMPLU cca.2500cal	BRANZA FAGARAS 1 CUT BISCUITI 50gr, UNT 20 gr, OU CEAI 300ml,FRANZELA 300gr	OREZ IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 300ml PERISOARE DE VITA 100G/crud 70G/prep SOS LEGUME 100G CARTOFI PURE 200G	SANA IBUC	BRANZA FAGARAS 1 BUC UNT 20gr, OU 1 BUC, BISCUITI 50gr CEAI 300 ml
COLECIST cca. 2600cal	BRANZA FAGARAS 1CUT MIERE 2 BUC, UNT 20 gr CEAI 300ml,FRANZELA 300gr	OREZ IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 300ml PERISOARE DE VITA 100G/crud 70G/prep SOS LEGUME 100G CARTOFI PURE 200G	I SANA IBUC	BR. FAGARAS 1 CUT, BISCUITI 50gr UNT 20gr, GEM2 BUC CEAI 300 ml
COPIII 6 LUNTI-1ANI 1100cal	BANANA CU BISCUITI SI MAR 200gr CEAI 200ml	OREZ IN LAPTE 200G	SUPA STRECURATA 100 ml CARTOFI PURE 100 gr CARNE TOCATA 50 gr, SOS MARINATA50gr	IAURT CU FRUCTE IBUC	BISCUITI CU BRANZA FAGARAS 250gr CEAI 200ml
COPIII 1-3 ANI Cca.1600cal	OU, CRENVURSTI 80gr UNT 20gr, LAPTE 200ml FRANZELA 250gr	NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA 250ml RASOL DE PUI 100G SOS LEGUME 100G CARTOFI PURE 200G	IAURT CU FRUCTE IBUC	SUNCA 40gr, MASLINE 30gr TELEMEA 40gr, UNT 20gr CEAI 200ml
NEFRITA Cca. 2300cal	BRANZA FAGARAS 1CUT MIERE 1 BUC, UNT 20 gr CEAI 300ml,FRANZELA 300gr	OREZ IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 250ml PERISOARE DE VITA 100G/crud 70G/prep CARTOFI PURE 200G SOS DE LEGUME 100G	IAURT CU FRUCTE IBUC	UNT 20gr, OU, BISCUITI 50gr BRANZA FAGARAS 1buc CEAI 200 ml
INTOLERANTA LA GLUTEN Cca. 2300cal	CRENVURSTI 80 G,MUSTAR1buc OU , UNT 20 gr CEAI 300ml, TARTINA DE OREZ	MAR 1BUC	SUPA DE ZARAVAT 250ml FRIPTURA DE PORC 80G CARTOFI PURE 200G	IAURT CU FRUCTE IBUC	SALAM SUNCA 60gr, UNT 20gr, BR. TOPITA 2 BUC ROSIE 50 G(35 G prelucrata)

PASAT SONDĂ Cca.1800cal	GRIS IN LAPTE 200gr OU, ZEAMA DE OREZ SANA	LAPTE 250ml BISCUITI gr	SUPĂ CONCENTRATĂ 600 L (OU, SMÂNTÂNĂ, OREZ, UNT, CARTOFI , PATRUNJEL, TELINA, MORCOY, CARNE)	BRANZA FAGARAS 1CUT OU	CINA : BISCUITI70gr LAPTE 250 ml , MIERE2buc
HIDRICI Cca.1600cal	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTĂ, CEAURI NEINDULCITE)	ZEAMA DE OREZ	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATĂ „DEGRESATĂ”	COMPOT DE VISINE 250ml	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEAURI NEINDULCITE), SUPA STRECURATA
COLITA Cca.2100cal	TELEMEA 100 gr, OU, UNT 20gr BISCUITI 60gr, CEAİ 300 ml FRANZEIA 300 gr	ZEAMA DE OREZ	SUPA MORCOV CU CARNE DE PUI 250ml PERISOARE DE VITA 100G/crud 70G/prep OREZ CU MORCOVI 250G	ZEAMA DE OREZ	OU,CASCAYAL 100gr, BISCUIT 50 gr UNT 20gr CEAI 300 ml
VEGETARIANA Cca.2600cal	GEM 2BUC, PATE VEGETAL, OU BRUSCHETTE CU VINETE , CEAI 300ml FRANZEIA 300 gr	NAPOLITANE	SUPA DE ZARZAVAT 300ml CIUPERCI UMPLUTE 2BUC GARNITURA DE OREZ 200 G MAR	CONSERVA TON 1buc	CARTOFI TARANESTI 300gr SALATA DE SPECIA ROSIE 100gr BUC CEAİ 300ml
INTOLERANTA LA LACTOZA Cca.2500cal	OU, CRENVURSTI 2buc MIERE 2 BUC,CEAI 300ml FRANZEIA 300gr	MAR 1BUC	SUPA DE FIDEA 250ml FRAPTURA DE PORC 30gr CARTOFI NATUR 250gr SALATA DE SPECIA ROSIE 100gr	COMPOT DE VISINE 250ml	SALAM SUNCA 100gr, MASLINE 30gr BISCUITI 60gr, GEM 2 BUC CEAI 300 ml

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENIU :LAPTE DE VACĂ, GLUTENUL DIN GRAU, DRODIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOLA, FAINA DE MALAI.
PRODUSE CONGELATE DIN MENIU- PULPA SUPERIOARA DE PUI, AMESTEC LEGUME CONGELAT

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN.SANATATII.

INTOCMIT
AS. MED. PR. LICENTIAȚI ÎN DIETETICĂ
POPSOR IOAN GAVRIL

